

# PROGRAM

**Kl. 14.00-14.10**

Velkomst ved Ulla fra Spor i Svendborg

**Kl. 14.10-15.10**

**Anne Haase, psykolog - en overflyvning om følgerne af seksuelle krænkelser i barndommen.**

- Et oplæg om de komplekse dynamikker som gør sig gældende alt efter hvilken alder barnet havde, da det blev krænket, og om krænkeren var venligt manipulerende eller magtmisbruger. Barnets tilknytningsforhold til krænkeren øger det svære emnes kompleksitet, og derved også senfølgerne.

**Kl. 15.10-15.30**

Pause med kaffe/kage

**Kl. 15.30-16.15**

**Sarah Liv, debattør & podcastvært - Om at stå offentligt frem og bryde tabuet i eget tempo.**

- Skam og skyld kan nedbrydes ved at tale højt, men det er ikke altid uden konsekvenser. Sarah Liv deler sin rejse og de læringer, der er opstået undervejs herunder hvordan du bedst kan passe på og holde fast i dig selv i processen.

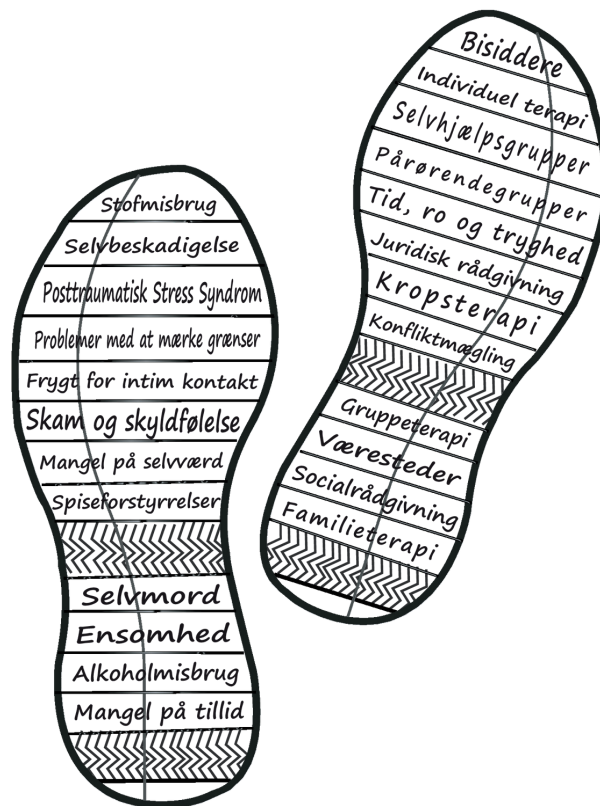
**Kl. 16.15-16.50**

Spørgerunde - Sarah Liv og Anne Haase vil svare på spørgsmål.

**Kl. 16.50-17.00**

Afrunding og tak for i dag

# DET SÆTTER SINE SPOR...



## SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egne historier, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

*Det er ikke tilladt at lave optagelser eller fotografere.*

# SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

**TEMA:**

**Bryd tabuet:  
Senfølger af  
seksuelle  
overgreb**

**TORSDAG D.  
23. OKTOBER  
KL. 14.00-17.00**

Frivillighuset Svendborg  
Frederiksgade 8  
5700 Svendborg

KØBENHAVN  
ESBJERG  
AARHUS  
SVENDBORG  
MARIBO  
ODENSE  
RANDERS

**DET SÆTTER  
SINE SPOR**

2025

[WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK](http://WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK)

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år

# ARRANGØRER

Synlighedsdagen i Svendborg er arrangeret af:

**Spor i Svendborg, en del af Landsforeningen Spor**

[www.landsforeningenspor.dk](http://www.landsforeningenspor.dk)

Hovedkontor:

Tlf. 30 14 54 52

[kontakt@landsforeningen-spor.dk](mailto:kontakt@landsforeningen-spor.dk)

Landsforeningen Spor er en bruger- og interesseorganisation for voksne med senfølger af seksuelle overgreb i barn- og ungdommen. Foreningen arbejder for at forandre samfundet, så voksne med senfølger kan leve et godt liv.

## Lokalafdeling Svendborg

Kontaktperson: Ulla Lindhardt, lokal koordinator af afdelingen

Vi mødes cirka en gang månedligt i Frivillighuset Svendborg, følg med på Facebooksiden og den lukkede gruppe: "Lokalafdeling Svendborg, Landsforeningen Spor".

**Synlighedsdagen i Svendborg er støttet økonomisk af Svendborg Kommune**

## LIDT OM OPLÆGS- HOLDERNE

### **Anne Haase - Psykolog med en fireårig uddannelse som psykoterapeut**

Anne har forsket, undervist og arbejdet i, og med, menneskelige relationer og relationsproblemer. Hun er optaget af kønnenes forskellighed i at håndtere og bearbejde følelser. Hun arbejder ud fra vores allerførste erfaringer med at være i relationen til vores forældre, og kvaliteten af de første bånd. Anne er meget vidende om seksuelt misbrug af børn, både på offer og krænker dynamikkerne

### **Sarah Liv Vangsgaard Winge - Podcast vært på Forbundet Barndom & debattør**

Sarah er debattør og podcastvært, og en klar og vigtig stemme på senfølgeområdet i Danmark. Sarah er selv overlever af seksuelle overgreb i barndommen, og bruger i dag sine egen-erfaringer til at sætte fokus på overgreb, senfølger, seksuel vold og traumer.

DET SÆTTER  
SINE SPOR

# LANDSPROGRAM

SYNLIGHEDSDAGEN 2025

TORSDAG D. 25. SEPTEMBER  
**MARIBO**

TORSDAG D. 25. SEPTEMBER  
**KØBENHAVN**

FREDAG D. 10. OKTOBER  
**AARHUS**

TORSDAG D. 23. OKTOBER  
**SVENDBORG**

MANDAG D. 27. OKTOBER  
**ESBJERG**

TORSDAG D. 30. OKTOBER  
**RANDERS**

TORSDAG D. 6. NOVEMBER  
**ODENSE**

#synlig25