

# PROGRAM

Kl. 9.30 - 10.00

Velkomst ved Carsten Borup og rådmand Anders Winner-skjold samt Zonta Aarhus II

Kl. 10.00 - 10.45

"Mødet med systemet, når man har senfølger" ved Helle Cleo Borrowman, forperson for Landsforeningen Spor

Kl. 11.00 - 11.15 Kort pause

Kl. 11.15 - 12.15

Erfaringsbaserede oplæg om mødet med systemet ved Pia og Thomas Herman Søgaard, "Jeg vidste ikke hvor stærk jeg var, indtil styrke var mit eneste valg. Da jeg lå ødelagt på jorden, så jeg hvor stor himlen var!"

Kl. 12.15 - 13.00 FROKOSTPAUSE - med mulighed for at købe sin frokost på Dokk1

Kl. 13.00 - 13.45

"Handleplanen vedrørende senfølger efter seksuelle overgreb" Erfaringer fra Randers kommune ved Rosa Yde, medlem af Randers Byråd (SF)

Kl. 13.45 - 13.55 Kort pause

Kl. 13.55 - 15.15

PANELDEBAT: "Hvad kan fremme positive møder med systemet?" med:

Camilla Fabricius, medlem af Folketinget (S)

Rosa Yde, Randers kommune (SF)

Kurt Kyed, erfaringsbaseret deltager

Thomas Herman Søgaard, erfaringsbaseret deltager

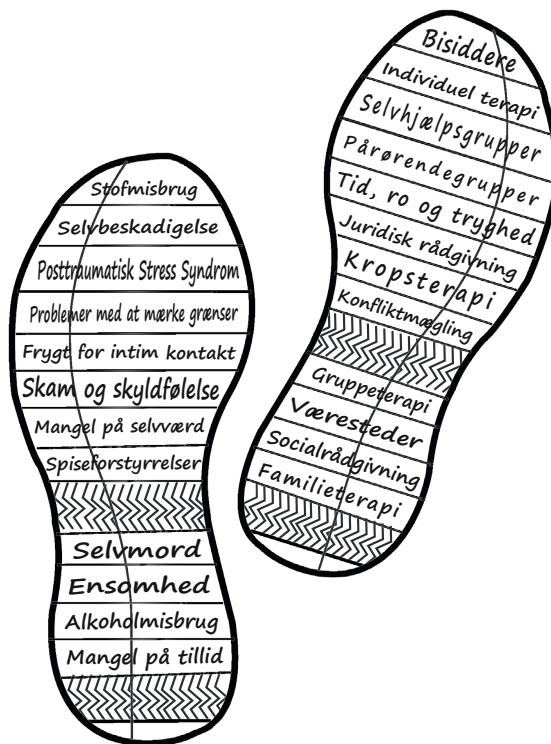
Pia, erfaringsbaseret deltager (pårørende)

Pernille Frandsen, erfaringsbaseret deltager

Kl. 15.15 - 15.30 Udtrækning af lodder / præmier

Afrunding og tak for i dag ved Carsten Borup

# DET SÆTTER SINE SPOR...



# SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egne historier, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

*Det er ikke tilladt at lave optagelser eller fotografere.*

# SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

SENFØLGER  
EFTER  
SEKSUELLE  
OVERGREB

FREDAG  
D. 11. OKTOBER 2024  
KL. 9.30-15.30

DOKK1, STORE SAL  
HACK KAMPMANN'S PLADS 2  
8000 AARHUS C

2024

SENFØLGER  
OG MØDET  
MED  
SYSTEMET

AARHUS  
KØBENHAVN  
RANDERS  
MARIBO

[WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK](http://WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK)

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år

# ARRANGØRER

Synlighedsdagen i Aarhus er arrangeret af:

Spor Aarhus – en del af Landsforeningen Spor

[www.landsforeningenspor.dk](http://www.landsforeningenspor.dk)

Hovedkontor:

Tlf. 30 14 54 52

[kontakt@landsforeningen-spor.dk](mailto:kontakt@landsforeningen-spor.dk)

Landsforeningen Spor er en bruger- og interesseorganisation for voksne med senfølger af seksuelle overgreb i barn- og ungdommen.

Foreningen arbejder for at forandre samfundet, så voksne med senfølger kan få et godt liv.

- Kvisten
- Joan Søstrene
- CSM – Midt-Nord
- FORandring
- Reden Aarhus
- Liva People

ZONTA Aarhus II er hovedsponsor ved Synlighedsdagen i Aarhus



## DET PRAKTISKE:

Fredag den 11. oktober 2024

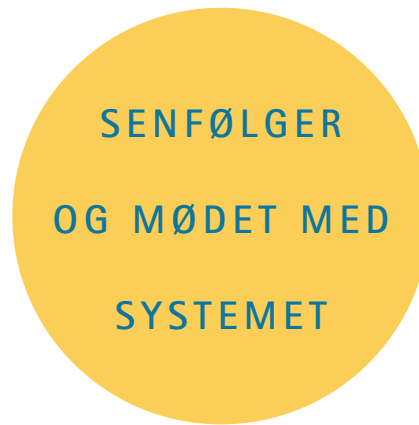
kl.09.30-15.30

DOKK1, store sal  
Hack Kampmanns Plads 2  
8000 Aarhus C.

Gratis entre

Parkering i kælderetagen af DOKK1

DET SÆTTER  
SINE SPOR



Når mennesker med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen møder "systemet" i form af politi, retsvæsen, sociale sagsbehandlere, læger, sundhedsfolk eller andre myndighedspersoner, så er der ofte tale om at asymmetrisk møde – et møde hvor "systemets" part har en magt, hvor du er afhængig af afgørelser eller adfærd, som gør dig magtesløs eller til den "svage part". Sådanne relationer refererer direkte til barndommens traumer, hvor du som barn måtte indrette dig på overmagtens adfærd.

Det er vigtigt for tilgangen som voksen senfølgeramt, at det bliver både set og forstået, at vi har senfølger og at det skyldes, at vi har været udsat for traumeskabende begivenheder. Derfor skal vi mødes i ligeværdighed, med respekt og med magten i vore hænder. Det kalder vi traumebevidst tilgang (TBT). Vi har oplevet ulykker, men vi er ikke selv ulykken.

*"Jeg tåler ikke at få breve fra Jobcentret – det udløser voldsomme psykiske reaktioner, hvor jeg må hænge i med fingerneglene. Det er blevet et spørgsmål om min overlevelse. Jeg er derfor nødt til at sygemelde mig fra et sygt system."*

Fra en personlig historie

# LANDSPROGRAM

SYNLIGHEDSDAGEN 2024

TORSDAG D. 19. SEPTEMBER  
MARIBO

TORSDAG D. 19. SEPTEMBER  
KØBENHAVN

FREDAG D. 11. OKTOBER  
AARHUS

SE SYNLIGHEDSDAGEN.DK FOR DATO  
RANDERS

#synlig24

Se programmer på [synlighedsdagen.dk](http://synlighedsdagen.dk)