

SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

DET SÆTTER
SINE SPOR

TEMA:
HELING GENNEM
KREATIVITET



AARHUS
RANDERS
KØBENHAVN
VARDE
AABENRAA

PROGRAM

9.30 - 9.45 Velkomst v/ dagens konferencier, Carsten Borup og koordinator Gry Sara Windelev

9.45 - 10.30 Digtoplæsning v/ Alex, Caroline, Jannie, Trine og Anna

10.30 - 10.45 PAUSE

10.45 - 11.30 Underlevet v/ Allan van Hansen, forfatter

I sin grafiske roman 'Underlevet' har Allan brugt bl.a. perleplader, plasticsoldater og stregtegninger til illustrationerne. I sit oplæg vil han bl.a. fortælle om den kreative proces og valget af billeder.

11.30 - 11.45 PAUSE

11.45 - 12.30 En Tavs Historie v/ Anders Sjobbjerg Jepsen, dokumentarinstruktør

Anders har lavet en film, hvor han bryder tavsheden om dengang, han blev misbrugt som barn. I oplægget vil Anders fortælle om den kunstneriske proces og hans personlige rejse igennem de 5 år, det tog at lave filmen.

12.30 - 13.15 FROKOST

13.15 - 14.00 Bedring igennem billedskabende processer v/ Louise Severinsen, kunstterapeut

Kunstterapi kan skabe kontakt til svært tilgængelige følelser, og den kreative proces kan støtte udvikling, sætte gang i skaberglæde og hjælpe til at finde indre ressourcer.

14.00 - 14.15 PAUSE

14.15 - 15.25 Stemmens Vej v/ Lisbeth Hultmann, terapeut, klassisk sanger og forfatter

Stemmen kan forløse tidligt skabte blokeringer og genetablere kontakten med 'fortabte' sider af dig selv. Som en del af oplægget vil Lisbeth synge og guide salen gennem åbning af åndedræt og stemme.

15.25 - 15.30 Konkurrence og tak for i dag

KULTURHUSET ISLANDS BRYGGE
ISLANDS BRYGGE 18
2300 KØBENHAVN S

GRATIS
ADGANG

ÅBENT FOR ALLE
OVER 18 ÅR

TORS DAG D. 21 SEPT.
KL. 9.30 - 15.30

2023

Arrangeret af LivaRehab, CSM Øst, Spor i København og Kvisten

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK