

PROGRAM

TEMA: NÅR SENFØLGER RAMMER FAMILIEN

9.30 – 10.00 Velkomst

Velkomst ved Carsten Borup og Zonta Aarhus II

10.00 – 10.45 Alex Gynild, erfaringsoplæg

Alex har arbejdet med sig selv og sine traumer. Han vil fortælle om hvordan en samlet, men dysfunktionel familie, reagerede, da et barn i familien blev udsat for et seksuelt overgreb fra et andet familiemedlem. Og om hvordan skam og dobbeltensomhed kan få én til at føle sig forkert og anderledes.

10.45–10.55 KORT PAUSE

10.55 – 11.45 Pia og Lene – Pårørende til seksuelle overgrebsofre

Seksuelle overgreb traumatiserer hele familien – følelsesmæssige, økonomiske og sociale kampe. Et liv i skam, tabu, ensomhed, kontroltab og frygt.

11.45 – 11.55 Thomas Herman Søgaard

Oplæsning af personligt digt

11.55 – 12.30 FROKOST

12.30 – 14.40 Mimi Strange, klinisk børnepsykolog, specialist i psykoterapi og supervision, fhv. direktør for Januscentret og Anette Baadsgaard, socialrådgiver, fhv. afdelingsleder i Januscentret

Om følgevirkninger for børn, unge og familien når der er sket seksuelle overgreb i familien og særligt, når der er tale om søskendeovergreb. Med fokus på betydningen af mediation mellem offer og krænkende part.

13.50 – 14.00 KORT PAUSE

14.00 – 14.40 Mimi Strange og Anette Baadsgaard, fortsat

14.40 – 15.00 Afrunding og tak for i dag

ZONTA Aarhus er hovedsponsor v. Synlighedsdagen i Aarhus

DET SÆTTER SINE SPOR...



SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egne historier, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

Det er ikke tilladt at lave optagelser eller fotografere.

SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

TEMA:
NÅR SENFØL-
GER RAMMER
FAMILIEN

FREDAG D. 8. SEPT.
KL. 9.30 – 15.00
DOKK1, STORE SAL
HACK KAMPMANNS
PLADS 2
8000 AARHUS C
PARKERING I KÆLDEREN
I DOKK1

AARHUS
RANDERS
KØBENHAVN
VARDE
AABENRAA

DET SÆTTER
SINE SPOR

2023

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år

ARRANGØRER

Synlighedsdagen i Aarhus er arrangeret af:

CSM MIDT-NORD
SPOR I AARHUS
KVISTEN
LIVAREHAB
REDEN AARHUS
FORandring
JOAN SØSTRENE

CENTER FOR SEKSUELT MISBRUGTE MIDT-NORD

Behandling v. psykologer, rådgivning v. socialrådgiver og leverandør i VISO-rådgivning + aktiviteter varetaget af frivillige. www.csm-danmark.dk

KVISTEN

Kvisten hjælper voksne med senfølger fra seksuelle overgreb. Kerneydelsen er psykoterapeutiske forløb individuelt og i grupper til voksne. www.kvistene.dk.

LIVAREHAB

Støtte til personer med senfølger efter seksalg, vold, incest og seksuelle overgreb. Tværfaglig rådgivning og behandling, ressourceforløb og ophold på vores krisecenter, LivaShelter. www.livarehab.dk.

SPOR I AARHUS og LANDSFORENINGEN SPOR

Landsforeningen Spor tilbyder mulighed for at mødes med ligesindede både i vores private Facebookgruppe samt ved online og fysiske arrangementer. Derudover har Spor anonym telefonrådgivning. www.landsforeningenspor.dk.

REDEN AARHUS

Reden Aarhus er et socialt tilbud til udsatte kvinder i prostitution, misbrug, hjemløshed og ensomhed. Der tilbydes basal hjælp, rådgivning, støtte, sundhedsindsatser og omsorg til målgruppen. www.kfuksa.dk/reden-aarhus.

FORandring

Et tilbud til dig, der vil forandre dit liv og stoppe med at udveksle seksuelle ydelser for penge, rejser, gaver, opmærksomhed, stoffer eller andet. Du kan få rådgivning eller længerevarende forløb. <https://www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/forandring/>

JOAN SØSTRENE

Rådgivning for kvinder der har været udsat for vold, voldtægt, incest eller seksuel chikane. www.joan-soestrene.dk.

TEMA: NÅR SENFØL- GER RAMMER FAMILIEN

Årets synlighedsdag i Aarhus sætter fokus på når senfølger rammer familien. Det sker både gennem erfaringsoplæg og oplæg fra fagfolk. Dagens program vil tage udgangspunkt i reaktionerne, dynamikkerne, rollerne og ikke mindst skammen når senfølger rammer familien. "Skammen skærer et menneske ind til at være et meget begrænset væsen, der afgrænses fra at opleve kontakten med andre mennesker, fordi autenciteten kvæles når man ikke tør at være sig selv. Og skammen gør os ulykkelige og ødelægger os. Derfor må skammen tales væk, vi må blive synlige for andre mennesker for at se os selv i andres øjne, for at få et mere realistisk syn på os selv. Og derfor er kampen mod skammen essentiel. Men kampen mod skammen er også kampen mod familiens skam, og familiens ønsker og drømme for hvordan familien skal være, og derfor bliver kampen ubønhørlig hård og ensom. Skam får os til at føle os forkerte og anderledes, og når vi samtidig ikke tør være vores autentiske selv, forsvinder den klare følte kontakt og samhørighed med andre og vi bliver ensomme. Men i familien er der en dobbelt ensomhed når familien kæmper imod at virkeligheden truer med at ødelægge det familiebillede som alle har holdt fast i, i en eller anden form for tryghed ved at holde angsten fra døren." Citat, Alex Gynnild

LANDSPROGRAM SYNLIGHEDSDAGEN 2023

FREDAG D. 8. SEPT.
AARHUS

TIRSDAG D. 12. SEPT.
RANDERS

TORSDAG D. 21. SEPT.
KØBENHAVN

LØRDAG D. 28. OKT.
VARDE

SE SYNLIGHEDSDAGEN.DK FOR DATO
AABENRAA

ZONTA AARHUS II ER HOVEDSPONSOR
VED SYNLIGHEDSDAGEN I AARHUS



#synlig23

Se programmer på synlighedsdagen.dk