

SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen



PROGRAM

16.30 - 17.00 Robin spiller og synger egne sange

17.00 - 17.05 Velkomst v. Margit Juhl

17.05 - 17.20 Åbningstale v. Charlotte Broman Mølbæk, Folketingsmedlem for SF

17.20 - 18.15 Relationer v. Helle Rasmussen, Recoveryskolen

Samspillet med andre mennesker er af afgørende vigtighed for vores trivsel og livskvalitet. Helt fra vores spæde opvækst og livet igennem, former det os. Hvad betyder de tidlige relationer, og hvordan kan de påvirke de relationer, vi danner som voksne?

18.15 - 18.45 Pause - Der vil være mulighed for lidt at spise og drikke.

18.45 - 19.30 Opbrud v. Meike Justesen

Hvad er prisen for at bryde med sin familie? Hvad er prisen for at lade være?

Jeg vil komme ind på min oplevelse af den rolle jeg havde i min familie, og hvad der fik mig til at tage beslutningen om et brud. Jeg fortæller, hvordan det foregik, om misforståelser, om hvordan jeg havde det samt, hvilke konsekvenser det havde dengang, senere og i dag.

19.30 - 19.40 Pause

19.40 - 20.40 Når skår skal klinkes, eller bånd skal brydes v. Helle Cleo Borrowman og konfliktmægler Hanne Andersson

Som barn og ung blev Cleo udsat for seksuelle overgreb af et nærtstående familiemedlem. I 2007 mødtes hun, sammen med konfliktmægler Hanne Andersson, med sine forældre og fik talt om, hvad der var sket. Mediationen blev et vendepunkt af de helt store i Cleos liv.

Hanne Andersson vil bl.a. fortælle om, hvorfor mediation kan være så gavnlige for mennesker, som har været udsat for seksuelle overgreb.

20.40 Farvel og tak for i dag

KULTURHUSET

STUEN - VED BIBLIOTEKET
STEMANNAGADE 2
8900 RANDERS C

GRATIS
ADGANG

ÅBENT FOR ALLE
OVER 18 ÅR

TORS. D. 22 SEPT.
KL. 17.00 - 21.00
DØRENE ÅBNER KL. 16.30

2022

Arrangeret af Spor i Randers

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK