

PROGRAM

TEMA: RELATIONER

16.30 – 17.00 Robin spiller og synger egne sange

17.00 – 17.05 Velkomst v. Margit Juhl

17.05 – 17.20 Åbningstale

v. Charlotte Broman Mølbæk, Folketingsmedlem for SF

17.20 – 18.15 Relationer

v. Helle Rasmussen, Recoverykolen

Samspillet med andre mennesker er af afgørende vigtighed for vores trivsel og livskvalitet. Helt fra vores spæde opvækst og livet igennem, former det os. Hvad betyder de tidlige relationer, og hvordan kan de påvirke de relationer, vi danner som voksne?

18.15 – 18.45 Pause

Der vil være mulighed for lidt at spise og drikke.

18.45 – 19.30 Opbrud

v. Meike Justesen

Hvad er prisen for at bryde med sin familie? Hvad er prisen for at lade være?

Jeg vil komme ind på min oplevelse af den rolle jeg havde i min familie, og hvad der fik mig til at tage beslutningen om et brud. Jeg fortæller, hvordan det foregik, om misforståelser, om hvordan jeg havde det samt, hvilke konsekvenser det havde dengang, senere og i dag.

19.30 – 19.40 Pause

19.40 – 20.40 Når skår skal klinkes, eller bånd skal brydes

v. Helle Cleo Borrowman og konfliktmægler Hanne Andersson
Som barn og ung blev Cleo udsat for seksuelle overgreb af et nærtstående familiemedlem. I 2007 mødtes hun, sammen med konfliktmægler Hanne Andersson, med sine forældre og fik talt om, hvad der var sket. Mediationen blev et vendepunkt af de helt store i Cleos liv.

Hanne Andersson vil bl.a. fortælle om, hvorfor mediation kan være så gavnlig for mennesker, som har været udsat for seksuelle overgreb.

20.40 – Farvel og tak for i dag

Kom og deltag, enten til hele programmet, eller dele af det.

DET SÆTTER SINE SPOR...



SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egne historier, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

TEMA:
RELATIONER

TORS. D. 22 SEPT.
KL. 17.00 – 21.00
DØRENE ÅBNER KL. 16.30

KULTURHUSET
STUEN - VED BIBLIOTEKET
STEMANNAGADE 2
8900 RANDERS C

KØBENHAVN
ESBJERG
RANDERS
AARHUS

DET SÆTTER
SINE SPOR

2022

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år

ARRANGØRER

Synlighedsdagen i Randers er arrangeret af:

SPOR I RANDERS

- en lokalafdeling under Landsforeningen Spor.

HER KAN DU FÅ HJÆLP OG MØDE LIGESINDEDE

KVISTEN MIDTJYLLAND

Tilbyder individuelle samtaleforløb, parterapi, gruppeterapi til både mænd og kvinder, mandetræf og kvindetæf samt samtaler til pårørende.
Telefonrådgivning med fagspecialister:
For mænd 61 33 44 00. For kvinder 61 33 10 30.
Læs mere på www.kvistene.dk

CSM MIDT NORD

Tilbyder gratis psykologbehandling, socialrådgivning og sociale aktiviteter, til mænd og kvinder fra 18 år og derover som har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen.
Telefonrådgivning 51 19 99 50. Chatrådgivning via CSM Midt Nords hjemmeside.
Læs mere på www.csm-danmark.dk.

SPOR I RANDERS og LANDSFORENINGEN SPOR

Den sidste torsdag i måneden afholder Spor i Randers netværksmøder i Psykiatriens Hus for voksne med senfølger i barndommen og ungdommen.

Vores netværksmøder er et fortroligt rum. Vi kan snakke om det, der rører sig i vores liv her og nu, tale om de udfordringer vi har og dele erfaringer.

Landsforeningen Spor tilbyder mulighed for at mødes med ligesindede både i vores private Facebookgruppe, online og fysiske arrangementer samt anonym telefonrådgivning.
Læs mere på www.landsforeningen-spor.dk.

TEMA: RELATIONER

RELATIONER

Mange mennesker med senfølger kan have problemer med relationer. Det kan både være med familien, med partner eller andre, der kommer tæt på.

Hvor vigtigt er det for barnet med tætte og sunde relationer i barndommen?

Hvad sker der, hvis ikke man har en ordentlig tilknytning til omsorgspersoner i opvæksten?

Hvordan bryder vi med dårlige relationer?
Hvilke overvejelser skal der til?
Hvordan kan man håndtere dette?

Ved dette års Synlighedsdag vil vi forsøge at belyse og besvare disse spørgsmål.

LANDSPROGRAM

SYNLIGHEDSDAGEN 2022

FREDAG D. 9. SEPT.
AARHUS

TORSDAG D. 22. SEPT.
RANDERS

LØRDAG D. 24. SEPT.
KØBENHAVN

LØRDAG D. 8. OKT.
ESBJERG

synlighedsdagen.dk

Se programmer på synlighedsdagen.dk