

# SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen



## PROGRAM

13.00 - 13.15 Dørene åbnes

13.15 - 13.30 Velkomst v. dagens konferencier Clara Bakkeli fra Spor i Esbjerg

13.30 - 15.15 Servicehunden som mestringsstrategi v. Eloisa og Trine Bargmann

Eloisa tager os med ind i sin historie om senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen og vil fortælle, hvordan hendes servicehund Palov er blevet en mestringsstrategi i mødet med omverdenen.

Eloisa vil i sit oplæg blive assisteret af Trine Bargmann, der er formand for foreningen Trinitas – foreningen for psykiatriske servicehunde.

15.15 - 15.45 PAUSE - Der vil blive serveret kaffe, te, kage, snacks m.m.

15.45 - 17.15 LALOU

Musikalsk fortælling ved Lalou alias Steffie Kristensen, sanger og komponist. Lalou tager os med sine jazzede og poppede fortolkninger ind i et univers med temaer som: "Stå op for dine drømme", "Hvem er du?", "Hvad føler du?" og "Lev livet". Lalou optræder solo med sang og klaver.

Musikken kan heale! Det har Lalou prøvet på egen krop, og hun ønsker med sine musikalske fortællinger at sende et signal om at bryde tavsheden. Med en blanding af fortælling og musik vil Lalou tage dig med på en rejse i sit liv, hvor både musik, sangskrivning og kærligheden fra hendes nærmeste endte med at blive hendes vendepunkt og heling.

17.15 - 17.30 PAUSE

17.30 - 17.45 Lodtrækning

17.45 - 18.00 Afslutning

FRIVILLIGHUSET VINDROSEN  
LOKALE: DEN STORE SAL  
EXNERSGADE 4  
6700 ESBJERG

GRATIS  
ADGANG

ÅBENT FOR ALLE  
OVER 18 ÅR

LØRD. D. 8. OKT.  
KL. 13 - 18

2022

Arrangeret af Spor i Esbjerg

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK