

## PROGRAM

### SENFØLGER I KROP - SIND - ADFÆRD

10.00 - 10.30 Velkomst ved dagens konferencier  
Carsten Borup og præsentation af Zonta Aarhus II

10.30 - 11.15 Senfølger - Adfærd - Forandring  
ved Rasmus Hinrichs, erfaringsekspert, coach og  
psykoterapeut

11.15 - 11.30 PAUSE

11.30 - 12.15 Senfølger og geniscenesættelse  
som reaktion på traumer  
ved Line Sangild Thimmer, cand.psych. aut.

12.15 - 12.20 PAUSE

12.20 - 12.40 Lalou

Steffie Kristensen, der er sangskriver og kunstner,  
giver et musikalsk og erfaringsbaseret indslag med  
håbet om at opmuntre til at tro på sig selv og sine  
drømme

12.40 - 13.20 FROKOSTPAUSE

13.20 - 14.15 Kropslige senfølger efter seksuelle  
overgreb i barndommen  
ved Lone Katballe, fysioterapeut

14.15 - 14.30 PAUSE

14.30 - 14.50 Lalou med sang og tale om tro og  
drømme

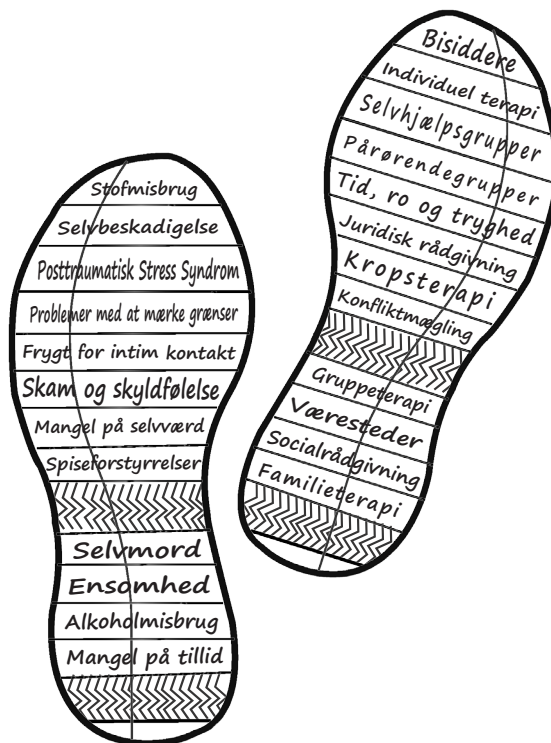
14.50 - 15.00 Afrunding på dagen ved Carsten Borup

## UDSTILLING

I lokalet kan du se fotofortællingen:  
"Når livet gør ondt - systemet, kampe, flugt"  
af Mille Kristensen, aarhusiansk kunstner og  
foredragsholder.

*Det er ikke tilladt at lave optagelser eller fotografere.*

## DET SÆTTER SINE SPOR...



## SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egne historier, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

## SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

KROP  
SIND  
ADFÆRD

FREDAG D. 9. SEPT.  
KL. 10.00 - 15.00

DOKK1, STORE SAL  
HACK KAMPMANN'S PLADS 2,  
8000 AARHUS C.

DET SÆTTER  
SINE SPOR

KØBENHAVN  
ESBJERG ODENSE  
RANDERS KOLDING  
AARHUS

2022

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år

## ARRANGØRER

Synlighedsdagen i Aarhus er arrangeret af:

REDEN AARHUS  
CSM MIDT NORD  
JOAN-SØSTRENE AARHUS  
SPOR I AARHUS  
KVISTEN  
FORandring  
SEXOLOGISK PRAKSIS

### HER KAN DU FÅ HJÆLP

Reden Aarhus - [kfuksa.dk/reden-aarhus](http://kfuksa.dk/reden-aarhus)

CSM Midt Nord - [csm-danmark.dk](http://csm-danmark.dk)

Kvisten Midtjylland - [kvistene.dk](http://kvistene.dk)

Joan-Søstrene Aarhus - [joansoestreneaarhus.dk](http://joansoestreneaarhus.dk)

FORandring  
[aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/forandring/](http://aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/forandring/)

Landsforeningen Spor - [landsforeningen-spor.dk](http://landsforeningen-spor.dk)

Sexologisk Praksis

LivaRehab Midtjylland - [livarehab.dk](http://livarehab.dk)

BAST Studenterterapeuterne - [bastterapi.dk](http://bastterapi.dk)

Center for Voldtægtsofre - [voldtaegt.dk](http://voldtaegt.dk)

Zonta Aarhus II er hovedsponsor for  
Synlighedsdagen i Aarhus



### SENFØLGER I KROP - SIND - ADFÆRD

Om hvordan senfølger kan sætte sig spor i kroppen, i sindet og i ens adfærd.

Konsekvenserne af seksuelle overgreb i barndommen forstærkes oftest senere i livet. Det kan give voldsomme følger i kroppen, sindet og vores adfærd. De mestringsstrategier og forsvarsmekanismer, som var effektive i barndommen og ungdommen, risikerer senere at være dem, som står i vejen for et harmonisk liv.

De tidlige overlevelsesstrategier kan i voksenlivet blive et livsmønster, som kan føre til ensomhed, problemer i arbejdsliv og kærlighedsliv samt i relation til egne børn.

Vi siger, at det aldrig er for sent at arbejde med senfølger, og på Synlighedsdagen belyser vi mulighederne for forandring.

## LANDSPROGRAM

SYNLIGHEDSDAGEN 2022

FREDAG D. 9. SEPT.  
AARHUS

TORSDAG D. 22. SEPT.  
RANDERS

LØRDAG D. 24. SEPT.  
KØBENHAVN

TORSDAG D. 6. OKT.  
ODENSE

LØRDAG D. 8. OKT.  
ESBJERG

SE DATO PÅ SYNLIGHEDSDAGEN.DK  
KOLDING

[synlighedsdagen.dk](http://synlighedsdagen.dk)

Se programmer på [synlighedsdagen.dk](http://synlighedsdagen.dk)