

# PROGRAM

## MØDET MED SYSTEMET

15.00 - 15.05 VELKOMST

v/ dagens konferencier Helle Cleo Borrowman, formand for Landsforeningen Spor.

15.05 - 15.20 ÅBNINGSTALE

v/ Rosa Lykke Yde, formand for Randers Kommunes socialudvalg.

15.20 - 15.30 SPOR I RANDERS

Aktive medlemmer fra Mistjysk Spors satellit i Randers fortæller om satellitten og kommende aktiviteter.

15.30 - 15.45

## SENFØLGER OG MØDET MED SYSTEMET

Helle Cleo Borrowman fortæller kort om senfølger af seksuelle overgreb i barndommen, og hvordan både PTSD og relationelle traumer let kommer i spil i mødet med autoriteter.

15.45- 16.00 PAUSE

16.00 - 16.45

## DET RETRAUMATISERENDE MØDE

Hvordan føles det egentlig for en senfølgeramt at begå sig i de kommunale systemer?

Elene vil, med udgangspunkt i sin livslange kamp i forskellige offentlige instanser, fortælle om, hvordan hun oplever samarbejdet.

Find Elenes blog "Engang hed jeg Mette" på Facebook

16.45- 17.00 PAUSE

17.00 - 17.45 DET AUTENTISKE MØDE

De fleste socialarbejdere og sundhedspersonale vil formentlig gerne deres borgere det bedste. Alligevel går relationen til senfølgeramte ofte 'i kludder'.

Anja Vinsten, adjunkt ved UCL Odense og tidligere socialrådgiver ved CSM Syd, deler sine erfaringer med, hvad man skal være opmærksom på i mødet med den traumatiserede borger.

17.45 - 18.00

## SPØRGSMÅL OG AFRUNDING

# DET SÆTTER SINE SPOR...



## SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egen historie, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

# SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

MØDET MED  
SYSTEMET

TORS DAG D. 19. SEPT.  
KL. 15.00 - 18.00

SALEN  
KULTURHUSET  
STEMANNSGADE 2  
8900 RANDERS

KØBENHAVN  
ESBJERG ODENSE  
AALBORG KOLDING  
RANDERS AARHUS  
AABENRAA

DET SÆTTER  
SINE SPOR

2019

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år.

## ARRANGØR

Synlighedsdagen i Aalborg er arrangeret af:

### LANDSFORENINGEN SPOR

i samarbejde med

### MIDTJYSK SPOR – RANDERS

En lokalafdeling af Landsforeningen Spor.

Vil du støtte arbejdet for bedre vilkår for senfølgeramte voksne, kan du donere et beløb til Landsforeningen Spor eller melde dig ind som medlem eller støttemedlem:

[www.landsforeningen-spor.dk](http://www.landsforeningen-spor.dk)

#### HER KAN DU FÅ HJÆLP

Hvis du selv, eller en du kender, har været udsat for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at hente på landets centre for seksuelt misbrugte og deres pårørende. Fagpersoner kan ligeledes henvende sig for rådgivning.

Se hele listen over målrettede tilbud:  
[www.senfølger.info](http://www.senfølger.info).

#### KVISTEN MIDTJYLLAND

Tilbyder individuelle samtaleforløb, parterapi, gruppeterapi til både mænd og kvinder samt pårørende. Telefon 88 44 81 42.

Telefonrådgivning med fagspecialister:

For mænd 61 33 44 00. For kvinder 61 33 10 30.  
[www.kvistene.dk](http://www.kvistene.dk)

#### CSM MIDT NORD

Tilbyder gratis psykologbehandling, socialrådgivning og sociale aktiviteter, til mænd og kvinder fra 18 år og derover som har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen. Telefonrådgivning 51 19 99 50. Chatrådgivning via CSM Midt Nords hjemmeside.  
Læs mere på [www.csm-danmark.dk](http://www.csm-danmark.dk).

## MØDET MED SYSTEMET

#### TEMA: MØDET MED SYSTEMET

På Synlighedsdagen i Randers kan du blive klogere på, hvad det vil sige at have senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen, og hvordan disse kan komme til udtryk i mødet med autoriteter.

Et barn, der udsættes for seksuelle overgreb, oplever, at et menneske, der er større og stærkere end det selv, misbruger sin autoritet. Derved mister barnet den helt basale tillid til sig selv og til andre mennesker, og især kan forholdet til autoriteter blive kompliceret. For hvordan håndterer et barn det, når de mennesker, der skal beskytte og hjælpe, samtidigt forvolder så stor skade?

I voksenlivet kan det samme gentage sig i kontakten med systemet. Igen er man afhængig af en autoritet, der skal drage omsorg, men alt for ofte undlader, eller ikke har mulighed for, at gøre det. Det kan reaktivere alle barndommens traumatiske følelser, og dermed opstår en retraumatisering. Hvis den voksne derimod får gode oplevelser med autoriteterne, kan det være med til at hele de gamle sår.

## LANDSPROGRAM

### SYNLIGHEDSDAGEN 2019

TORSDAG D. 19. SEPT.

**KOLDING** BEDRE LIV FOR DEN SEKSUELT KRÆNKEDE

TORSDAG D. 19. SEPT.

**RANDERS** MØDET MED SYSTEMET

LØRDAG D. 21. SEPT.

**KØBENHAVN** SENFØLGER

LØRDAG D. 28. SEPT.

**AALBORG** VEJEN HJEM

MANDAG D. 30. SEPT.

**ESBJERG** SENFØLGER

TORSDAG D. 3. OKT.

**ODENSE** SENFØLGER OG SEKSUALITET

FREDAG D. 4. OKT.

**AARHUS** ENSOMHED SOM SENFØLGE

SE DATO PÅ SYNLIGHEDSDAGEN.DK

**AABENRAA**

#synlig19

Se alle programmer på [www.synlighedsdagen.dk](http://www.synlighedsdagen.dk)