

PROGRAM FAMILIE, FORÆLDRE, BØRN

12.00 – 12.10 **VELKOMST**
v/ Lise Funch, Fyns Spor.

12.10 – 12.20 **INFORMATION OM SPOR**
v/ Bolette Westerholt, Landsforeningen Spor.

12.20 – 13.00 **TILKNYTNING**
v/ Birgit Madsen, uddannet psykoterapeut og tidligere leder af CSM Syd - Frivilligsektion, fortæller om tilknytningens betydning for barnets og senere den voksnes evne til at mestre livet.

13.00 – 13.40 **EN PERSONLIG BERETNING**
Maj fortæller om, hvordan en manglende mor-barn-kontakt i de første leveuger resulterede i en livsafgørende tilknytningsforstyrrelse og dermed en udtalt sårbarhed med seksuelle overgreb til følge. Maj fravælger som voksen parforhold og forældreskab, men på trods af vanskeligheder bevarer hun kontakten til sin opvækstfamilie.

13.40 – 14.00 **PAUSE**
14.00 – 14.05 **LODTRÆKNING** på indgangsnumre.

14.05 – 14.45 **FAMILIEN PÅ GODT OG ONDT**
Lone Elisabeth Hjortshøj, uddannet psykoterapeut og familierapeut, som selv har personlig erfaring med senfølger, fortæller om familien som det bedste og farligste sted for barnets udvikling.

14.45 – 15.00 **PAUSE**

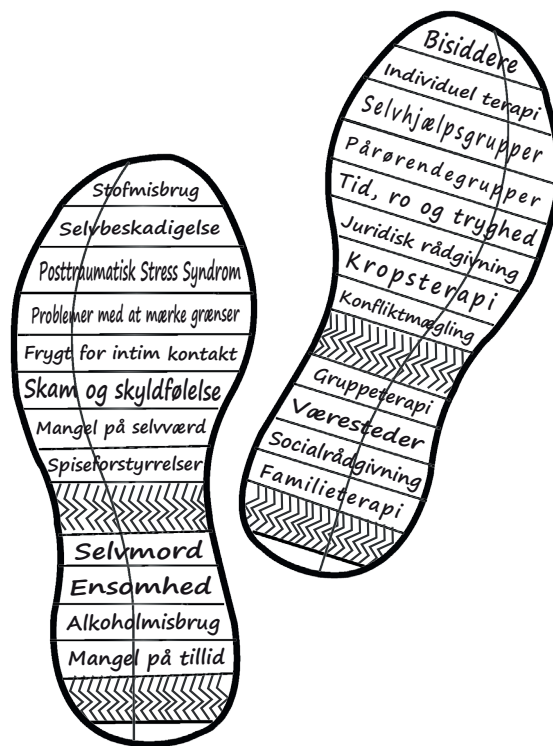
15.00 – 15.45 **DET STOPPER MED MIG!**
Cleo voksede op i en dysfunktionel familie, hvor traumerne er gået i arv gennem mange generationer. Opvæksten havde alvorlige konsekvenser bl.a. for evnen til at indgå i et parforhold og i forhold til forældreene. Cleo fik hjælp til at bryde mønstrene, og det ændrede hendes livsbane radikalt.

15.45 – 16.00 **PAUSE**

16.00 – 16.40 **FAMILIEOPSTILLING**
Samira Lutvica, cand. pæd. psyk. og Rosenterapeut, tidligere psykolog i CSM Syd - Behandlingssektion, fortæller om familieopstilling som udviklings- og behandlingsmulighed.

16.40 – 17.00 **AFRUNDING** og derefter fri snak.

DET SÆTTER SINE SPOR...



SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egen historie, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

FAMILIE,
FORÆLDRE,
BØRN

TORSDAG 4. OKT.
KL. 12.00 – 17.00

KULTURMASKINEN
LOKALE "ANDERSEN", 1.
FARVERGÅRDEN 7
5000 ODENSE C

KØBENHAVN
AABENRAA
AALBORG ÅRHUS
ESBJERG **ODENSE**
KOLDING

DET SÆTTER
SINE SPOR

2018

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK
Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år.

ARRANGØR

Synlighedsdagen i Odense er arrangeret af:

FYNS SPOR

En lokalafdeling af Landsforeningen Spor.

Vil du støtte foreningens arbejde for bedre vilkår for senfølgeramte voksne, kan du donere eller melde dig ind som medlem eller støttemedlem via www.landsforeningen-spor.dk.

HER KAN DU FÅ HJÆLP

Hvis du selv, eller en du kender, har været udsat for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at hente på landets centre for seksuelt misbrugte og deres pårørende. Fagpersoner kan ligeledes henvende sig for rådgivning.

Se hele listen over målrettede tilbud:
www.senfølger.info.

CSM SYD – FRIVILLIGSEKTION
Mail: leder@csm-syd-frivilligsektion.dk
Tlf.: 6614 6633
Mandag og onsdag: 10.00 – 15.00.
Tirsdag og torsdag: 18.00 – 21.00.

Der tilbydes frivillig rådgivning, "Åben stue", socialrådgivning, bisidderassistance, undervisnings-/netværksgrupper, støttegrupper, foredrag, sociale arrangementer og kurser.

CSM SYD – BEHANDLINGSSEKTION
Gratis psykologhjælp til senfølgeramte.
Ring på tlf. 6311 0712 mandag til fredag mellem kl. 8.30 – 12.00, eller send en mail til post@csm-syd-behandling.dk.

KVISTEN
Gratis behandlingstilbud til voksne over 18 år med senfølger efter seksuelle overgreb.
Visitation til tilbuddet: 8844 8143
Telefonrådgivning tirsdage 17.00 – 20.00, kvinder: 6133 1030, mænd: 6133 4400.

TEMA

FAMILIE, FORÆLDRE, BØRN

Uanset hvordan man er vokset op, er man, eller har man været, del af en familie på godt og ondt. Har man haft en barndom med seksuelle overgreb og måske også andre former for omsorgssvigt, så kan man bære en sårbarhed og udsathed med sig ind i voksenlivet, som vil få indflydelse på ens valg og relationer.

Barnet, der får mulighed for at vokse op i en tryk familie bliver gennem en tryk tilknytning givet mulighed for selv at kunne og turde knytte sig til andre mennesker uden mistillid. Barnet har brug for at blive draget omsorg for, da det ellers kan blive vanskeligt at mærke, hvordan det kan drage omsorg for sig selv og den familie, man måske selv er med til at danne senere i livet. Barnet har brug for, at den voksne tager ansvar, da det ellers vil forsøge at tage ansvaret selv, som det typisk sker i en dysfunktionel familie, hvor børne- og voksenroller ofte er udvaskede eller byttet om.

Barnet, der har været udsat for seksuelle overgreb og/eller andre former for omsorgssvigt, har almindeligvis ikke et billede af livet som trygt og kan have svært ved at navigere i forhold til sig selv og verden omkring, også som voksen. Når barnet har fået overskredet sine grænser kan det nemt føre til lignende oplevelser i voksenlivet, som kan være vanskelige at håndtere i en hverdag med krav fra både arbejdsmarked, sociale myndigheder, familie og venner, og for en del kan det medføre et behov for mestringsstrategier i form af f.eks. selvskadende adfærd.

På Synlighedsdagen i år vil du møde mennesker, der ud fra såvel faglige som personlige erfaringer beskriver betydningen og konsekvensen af disse problematikker.

LANDSPROGRAM

SYNLIGHEDSDAGEN 2018

12. SEPT.
KOLDING MÆND

13. SEPT.
ESBJERG MÆND

15. SEPT.
KØBENHAVN ROLLER I RELATIONER

29. SEPT.
AALBORG DEN GRÆNSELØSE

4. OKT.
ODENSE FAMILIE, FORÆLDRE, BØRN

4. OKT.
AABENRAA KROPPEN HUSKER

5. OKT.
AARHUS KROPPEN HUSKER

FAMILIE,
FORÆLDRE,
BØRN

Se alle programmer på www.synlighedsdagen.dk