

SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

DET SÆTTER
SINE SPOR

BEDRE LIV
FOR DEN
SEKSELT
KRÆNKEDE



KØBENHAVN,
AABENRAA,
AALBORG, ÅRHUS,
ESBJERG, ODENSE,
KOLDING

KUC AUDITORIET
ÅGADE 27
6000 KOLDING

GRATIS
ADGANG

ÅBENT FOR ALLE
OVER 18 ÅR

TORS DAG D. 19 SEPT.
KL. 19.00 - 21.30

2019

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK

PROGRAM: BEDRE LIV FOR DEN SEKSUELT KRÆNKEDE

- 19:00 – 19:05 **VELKOMST**
Ved dagens konferencier Jette Sarnov, Kolding
Selvhjælp og Jyta Popik, Kolding Selvhjælp.
- 19:05 – 19:45 **HJÆLPEMULIGHEDER I SYDDANMARK**
Oplæg ved Birgit Madsen, psykoterapeut og tidligere leder af
Center for Seksuelt Misbrugte Syd – Frivilligsektion.
*Mennesker med senfølger efter seksuelle overgreb i
barndommen har som oftest behov for hjælp til at få traumet
bearbejdet
Birgit vil fortælle om nyttige hjælpemuligheder, og hvad der
findes af behandling og anden støtte i form af rådgivning og
sociale tiltag i Syddanmark, som kan hjælpe den seksuelt
misbrugte videre til et bedre liv.*
- 19:45 – 20:05 **PAUSE – KAFFE OG THE**
- 20:05 – 20:45 **PERSONLIGT OPLÆG – Misbrugt – og hva så!?**
Oplæg ved Mette Wolfram
*Mette lever med senfølger efter seksuelle overgreb. Kreativitet
har altid været Mettes sinds redning. De sidste mange år har
malerier været en vigtig del af processen til at få det bedre.
Med udgangspunkt i egne malerier vil Mette fortælle om sin
historie med fokus på mestringsstrategier og vendepunkter.*
- 20:45 – 21:25 **HJÆLP OG RESSOURCER I KOLDING KOMMUNE**
Oplæg ved Trille Nicolajsen
*Trille vil forholde sig til Kolding kommunes strategi på
senfølgeområdet.*
- 21:25 – 21:30 **AFSLUTNING**
Opsummering og afrunding ved, Jette Sarnov, Kolding
Selvhjælp.