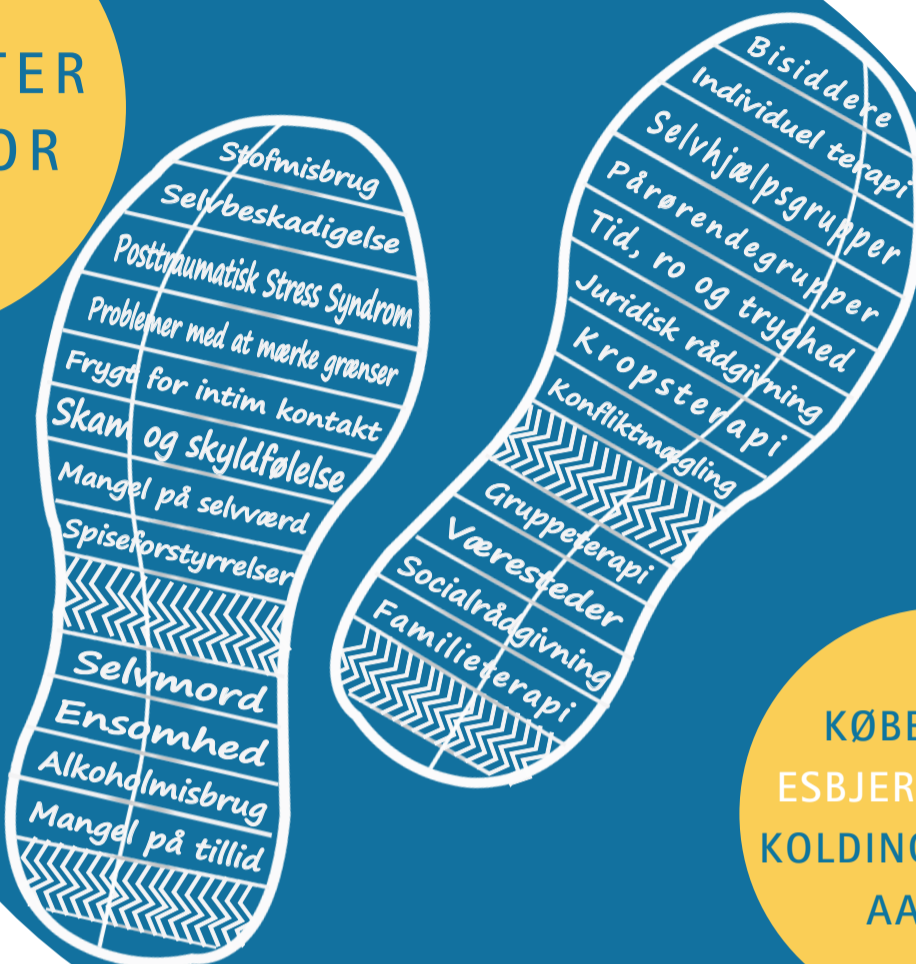


SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

DET SÆTTER
SINE SPOR



FRIGØRELSE

KØBENHAVN
ESBJERG ODENSE
KOLDING RANDERS
AARHUS

PROGRAM:

14.00 - 14.15 VELKOMST Ved dagens konferencier Benedicte Kjær - Frivilligkoordinator i Spor i Esbjerg

14.15 - 15.05 HVIS DU VAR EN LUDOBRIK

Ved Martin Bjørnø

Fra fange, til frigørelse. Fra stenbroen til ghettoen. I et spil om kamp og overlevelse. Et kig på mit liv, med de brikker, jeg fik tildelt. Og mit forsøg på at nå i mål.

15.05 - 15.20 PAUSE Kaffe/te og småkager fra Kaffesmeden

15.20 - 15.25 LODTRÆKNING

15.25 - 16.15 FRA FÆNGSEL TIL FRIGØRELSE

Ved "Lalou" aka Steffie Kristensen, sanger og komponist samt Birgit Madsen, tidligere leder af CSM Syd - Frivilligsektionen, nu frivillig samme sted

Sætninger som "Jeg må hellere arbejde 10 gange så meget som andre for at være det samme værd" og "Tænk, hvis de andre finder ud af, hvem jeg virkelig er" laver et fængsel omkring os. Vi genvinder tilliden og friheden den dag, vi tør bryde tabuet og gå en anden vej.

16.15 - 16.25 PAUSE

16.25 - 17.15 MUSIKALSK FORTÆLLING

Ved "Lalou" aka Steffie Kristensen, sanger og komponist

Her præsenterer jazz/pop sangerinden historier med et fælles tema: Stå op for dine drømme, hvem du er, og hvad du føler og lev livet. "Musikken kan heale, det har jeg prøvet på egen krop, og så håber jeg, at sangene kan sende et signal om at bryde tavsheden."

17.15 - 17.30 AFSLUTNING

HOVEDBIBLIOTEKET ESBJERG
STORM P. SALEN, 1. SAL
NØRREGADE 19
6700 ESBJERG

GRATIS ADGANG
ÅBENT FOR ALLE
OVER 18 ÅR

KL. 14.00-17.30
FREDAG D. 8. OKTOBER

2021

SE DE ØVRIGE PROGRAMMER PÅ WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK