

SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

DET SÆTTER
SINE SPOR

SENFØLGER



KØBENHAVN
ESBJERG ODENSE
AALBORG KOLDING
RANDERS AARHUS
AABENRAA

PROGRAM: SENFØLGER

18.30 – 18.45 VELKOMST Ved dagens konferencier Chelina Isabella Sørensen

18.45 – 19.45 ALEXANDRA TRZEBUCHOWSKA – PSYKO- OG HELBREDSTERAPEUT
Omdrejningspunktet for mit oplæg vil være fortrængning, med uddrag fra min personlige historie.

Min erfaring er, at man godt kan komme på den anden side uden, at fortidens oplevelser spøger og forstyrrer det liv, man ønsker at leve.

19.45 – 20.05 PAUSE Kaffe/te fra Kaffesmeden og kage

20.05 – 20.10 LODTRÆKNING

20.10 – 21.10 MISBRUGT – OG HVA SÅ!? Ved Mette Wolfram

Jeg lever med senfølger efter seksuelle overgreb. Kreativitet har altid været mit sinds redning. De sidste mange år har malerier været en vigtig del af min proces til at få det bedre. Med udgangspunkt i egne malerier vil jeg fortælle om min historie med fokus på mine mestringstrategier, og hvad der har været vendepunkter for mig.

21.10 – 21.15 AFSLUTNING

HOVEDBIBLIOTEKET
LOKALE 2
NØRREGADE 19
6700 ESBJERG

GRATIS
ADGANG

ÅBENT FOR ALLE
OVER 18 ÅR

KL. 18.30 – 21.15
MANDAG D. 30. SEPT.

2019