

PROGRAM

SENFØLGER EFTER SEKSUELLE OVERGREB

9.45 - 10.10 VELKOMSTMUSIK VED THOR ARNARSON

10.10 - 10.30 VELKOMST VED CARSTEN BORUP
Formand for Landsorganisationen Mod Seksuelle Overgreb (LMSO)

10.30 - 11.30 OPLÆG AF ASK ELKLIT
Professor på Videnscenter for Psykotraumatologi – Syddansk universitet.
Følgevirksomheder af seksuelle overgreb i barndommen; en oversigt over den nyeste danske forskning.

11.30 - 12.30 FROKOSTPAUSE

12.30 - 12.45 DIGTE AF OLE B. JENSEN
Kvistens TaskForce gruppe

12.45 - 13.40 OPLÆG AF METTE WOLFRAM
Senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen har fyldt ALT i Mettes liv i mange år. Hendes malerier og evnen til at skrive og fortælle er vigtige elementer i hendes fortsatte heling.

13.40 - 13.50 PAUSE

13.50 - 14.50 OPLÆG AF JESPER VAMMEN
Cand. Psyk. Aut. og forfatter til bogen "Selvdestruktiv adfærd og positiv reformulering". Hildebrandinstituttet.
Jesper Vammen sætter den personlige lidelse, som overgrebsudsatte føler, ind i en faglig forklaring. Overgreb i barndommen skader nogle helt basale evner, herunder evnen til at tåle frustration og indre stress. Følelsen af glæde og samhørighed i selskab med andre vanskeliggøres, og et liv med velvære og nysgerrighed, bliver utilgængeligt for den ramte.

14.50 - 15.00 OPSAMLING OG SLUT

Ved indgangen indsamles deltagernes mobilnummer eller e-mail, hvis der skulle blive brug for smitteopsporing. Dette gøres anonymt, og oplysningerne destrueres 14 dage efter mødet.

DET SÆTTER SINE SPOR...



SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egen historie, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

SENFØLGER
EFTER
SEKSUELLE
OVERGREB

FREDAG D. 23. OKT.
KL.10.00 - 15.00

DOKK1, STORE SAL
HACK KAMPMANNS PLADS 2
8000 AARHUS C

KØBENHAVN
ESBJERG ODENSE
AALBORG KOLDING
AARHUS
RANDERS

DET SÆTTER
SINE SPOR

2020

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år.

ARRANGØR

Synlighedsdagen i Aarhus er arrangeret af:

**CSM MIDT-NORD
REDEN AARHUS
MIDTJYSK SPOR
KVISTEN
LIVAREHAB
JOAN SØSTRENE**

HER KAN DU FÅ HJÆLP

Hvis du selv, eller en du kender, har været udsat for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at hente på landets organisationer for senfølgeramte og deres pårørende samt i psykiatrien. Fagpersoner kan ligeledes henvende sig for rådgivning.

Se hele listen over målrettede tilbud på www.senfølger.info

CENTER FOR SEKSUELT MISBRUGTE MIDT-NORD
Læs mere på www.csm-danmark.dk

REDEN AARHUS
Læs mere på www.kfuksa.dk/reden-aarhus

KVISTEN MIDTJYLLAND
Læs mere på www.kvistene.dk

LIVAREHAB MIDTJYLLAND
Læs mere på www.livarehab.dk

JOAN-SØSTRENE AARHUS
Læs mere på www.joansoestreneaarhus.dk

HOVEDSPONSOR



Zonta Aarhus II
er hovedsponsor for
Synlighedsdagen i Aarhus

SENFØLGER EFTER SEKSUELLE OVERGREB

At blive udsat for seksuelle overgreb i opvæksten har for mange meget større betydning, end man umiddelbart tror.

Senfølger efter seksuelle overgreb i opvæksten spænder vidt og præger mennesket fysisk, psykisk og socialt.

Forståelse af senfølger er en vigtig del af traumehelingen. Det er derfor vigtigt, at vi får indsigt i, hvad det er, der sker i hjernen/nervesystemet og kroppen i forbindelse med overgreb. På den måde kan man få en forståelse af, hvordan senfølgerne kan have stor indflydelse på ens tilværelse, og hvorfor de ofte kan optræde senere i livet.

Senfølgerne forveksles ofte med andre lidelser, så måden at anskue det på, og en eventuel behandling, bliver derfor symptomatisk. En konsekvens heraf kan være, at man kommer til at føle sig forkert.

Vi vil med dagens tema kaste lys på senfølgerne ud fra forskellige faglige og personlige vinkler.

Senfølger dækker over:
Div. psykiske lidelser
Mange fysiske vanskeligheder
Eksistentielle problemer
Sociale udfordringer

Du er ikke alene, og du er ikke forkert

LANDSPROGRAM SYNLIGHEDSDAGEN 2020

LØRDAG D. 12. SEPT.
AALBORG

MANDAG D. 14. SEPT.
ESBJERG

LØRDAG D. 26. SEPT.
KØBENHAVN

TORS DAG D. 1. OKT.
ODENSE

D. 5. - 9. OKT.
KOLDING

**AFLYST PÅ GRUND AF CORONA
RANDERS**

FREDAG D. 23. OKT.
AARHUS

synlighedsdagen.dk

Se alle programmer på www.synlighedsdagen.dk