

## Overgreb og identitetsudvikling

### 10.00 – 10.15 Velkomst

Ved dagens konferencier Carsten Borup, formand for Pårørendeforeningen For Seksuelt Krænkedede.

### 10.15 – 11.15 Hvilken rolle spiller kønnet?

Ved Lisbeth Høstgaard Møller, psykoterapeut og formand for Kvisten. Kvisten har særligt fokus på terapi for mænd udsat for seksuelle overgreb i barndommen.

### 11.15 – 11.30 Pause

### 11.30 – 12.30 At rejse sig igen

Hvordan lærer man at oparbejde tillid til mennesker igen efter en barndom præget af overgreb og svigt? Kan man klare det selv eller skal der hjælp til udefra? Ved Tina Muhl, personlig fitnessstræner, EN AF OS ambassadør m.m.

### 12.30 – 13.30 Frokostpause

Frokost kan købes i caféen.

### 13.30 – 15.00 Udviklingstraumer

En kaotisk tilknytning i de tidlige år er med til at skabe mangeltilstande som angst, skamfuldhed og følelse af manglende eksistensberettigelse. Dette får afgørende betydning i den senere identitetsudvikling. Ved Eva Hildebrand, psykoterapeut, uddannelsesleder.

### 15.00 – 15.15 Pause

### 15.15 – 15.35 En livslang rejse

En personlig beretning af Lone Elisabeth Hjortshøj.

### 15.35 – 15.55 Netværket Løvehjerte

Lokale aktører der står sammen om at skabe flere og bedre hjælpetilbud til senfølgeramte.

### 15.55 – 16.00 Afrunding og tak for i dag

Ved dagens konferencier, Carsten Borup.

## Synlighedsdagen

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er stort set ikke noget kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på konsekvenser af seksuelle overgreb.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egen historie, og professionelle der belyser emnet ud fra deres faglige viden.

Synlighedsdage oplyser om senfølger over hele landet:

### Landsprogram 2017

- 16. sept.** NÆSTVED: Identitet
- 20. sept.** KOLDING: Hvad gør overgreb ved mennesker?
- 23. sept.** KØBENHAVN: Selvomsorg
- 30. sept.** AALBORG: Overgreb og identitetsudvikling
- 3. okt.** AABENRAA: Tilknytning til arbejdsmarkedet
- 5. okt.** ODENSE: Mænd
- 6. okt.** ÅRHUS: Kunst som helende faktor

**Synlighed**<sup>s</sup>**dagen**  
SENFØLGER AF SEKSUELLE OVERGREB

### TEMADAG OM OVERGREB OG IDENTITETSUDVIKLING

Lørdag den 30. september 2017  
kl. 10.00 – 16.00

Auditoriet - Sygehus Syd  
Hobrovej 18-22  
9000 Aalborg

Indgang til auditoriet via hovedindgangen.  
Gå til højre hen til lægevagten.

Offentlig transport: Alle linje 1 bybusser kører til Sygehus Syd.

*Arrangement er gratis og åbent for alle over 18 år.*

[www.synlighedsdagen.dk](http://www.synlighedsdagen.dk)

[www.synlighedsdagen.dk](http://www.synlighedsdagen.dk)

## Arrangør

Synlighedsdagen i Aalborg er arrangeret af Nordjysk Spor - en lokalafdeling af Landsforeningen Spor og De Frivilliges Hus.

Vil du støtte foreningens arbejde for bedre vilkår for senfølgeramte voksne, kan du donere et beløb eller melde dig ind som medlem eller støttemedlem på: [www.landsforeningen-spor.dk](http://www.landsforeningen-spor.dk).



## Her kan du finde hjælp

Hvis du selv, eller en du kender, har været udsat for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at hente. Se listen over målrettede tilbud på [www.senfølger.info](http://www.senfølger.info).

### Kvisten Nordjylland

Tilbyder individuelle samtaleforløb, parterapi, gruppeterapi til både mænd og kvinder samt pårørende. Telefon 88 44 81 41

Telefonrådgivning med fagspecialister:

For mænd 61 33 44 00. For kvinder 61 33 10 30.

[www.kvistene.dk](http://www.kvistene.dk)

### Cisem, Nørresundby

Tilbyder bl.a. gruppeterapi, samvær med ligestillede og støttende samtaler.

[www.cisem.dk](http://www.cisem.dk)

### Den Sociale Skadestue

Den Sociale Skadestue har åbent for såvel personlig som telefonisk henvendelse fra kl. 18 til kl. 07 - hele ugen, året rundt. Telefon 98 12 32 92.

Du kan henvende dig med vidt forskellige problemstillinger - også senfølger af seksuelle overgreb.

[www.densocialeskadestue.dk](http://www.densocialeskadestue.dk)

## Overgreb og identitetsudvikling

Hvem er du? Til det spørgsmål kan man f.eks. svare, at man er mand eller kvinde. At man er dansker eller svesker. At man er arbejdsløs eller møbelsnedker. At man er datter, søster og mor eller måske far, bror og søn. At man er rød eller blå politisk.

Identitet er det, som gør hver enkelt af os helt speciel. Samtidig er identiteten sammensat af en række gruppeidentiteter, hvor vi slet ikke er unikke, men deler vilkår med en masse andre.

Billedligt kan man sige, at identiteten er som en masse forskellige "pinde", som sidder på tværs gennem den lodrette akse i et oprejst menneske. Den altid unikke sammensætning af tværgående pinde giver en indre oplevelse af, hvem man selv er, og hvad ens rolle er i livet.

Hvilken betydning har det for udvikling af identiteten, hvis en af de tværgående pinde rummer erfaringen "offer for seksuelle overgreb"? Hvordan kan man leve med og udvikle sig livet igennem med sådan en "pind" på tværs gennem livet? Kan den hives ud? Kan den skubbe til de andre "pinde"? Kan den flytte plads? Kan den spærre for udvikling? Kan den gøre bare det mindste gavn?

På Synlighedsdagen 2017 i Aalborg vil vi gå i clinch med nogle af disse spørgsmål og gå i dybden både ud fra en personlig og en behandlingsmæssig tilgang.

## det sætter sine spor...



# #synlig17

[www.landsforeningen-spor.dk](http://www.landsforeningen-spor.dk)