




# SYNLIGHEDSDAGEN KBH. 2019

"Knud og Henrik fra Kvistens Taskforce Sjælland, fortæller om at være mand og leve med senfølger - og Psykoterapeut Marianne Gutte fortæller om sine erfaringer med gruppeterapi for mænd med senfølger."





TASK FORCE  
VIGTIGHEDEN  
AF AT DELE  
LEVEDE  
ERFARINGER.

# Definition af seksuelle overgreb

*”Der er tale om seksuelt overgreb, når et barn inddrages i seksuelle aktiviteter, som barnet ikke kan forstå rækkevidden af, udviklingsmæssigt ikke er parat til og derfor ikke kan give tilladelse til og/eller seksuelle aktiviteter, der overskrider samfundets sociale eller retslige normer”*

*(Socialstyrelsen)*



# Udgangspunktet i det terapeutiske arbejde

*"Jeg følte mig krænket, idet hun overskred mine grænser..."*

- Grænsen for, hvad der opleves som en krænkelse, er individuelt.
- Det at blive krænket kan ikke gradbøjes.
- Den oplevelse der traumatiserer ét menneske, påvirker måske knap nok et andet.
- Det er **følgerne af krænkelse**erne, vi arbejder med terapeutisk. Vi tager udgangspunkt i det, klienten oplever som hindrende for, at vedkommende kan udfolde sig og mestre livet.
- Vi tager **ikke** udgangspunkt i diagnoser

# Omfanget af seksuelle overgreb mod børn

Omfanget af seksuelle overgreb mod børn er blevet belyst ved forskellige undersøgelser:

I en postomdelt spørgeskemaundersøgelse fra 1988, **Leth, Stenvig og Pedersen**, fandt man en forekomst **på 14 % kvinder og 7% mænd** blandt 2000 repræsentativt udvalgte respondenter. Selvom sådanne vurderinger er umulige at opgøre præcist på grund af emnets følsomme karakter, ser man at disse tal ikke adskiller sig væsentligt fra fund i andre undersøgelser (Stevenson, 1999), hvor estimeringen opgøres til mellem **12-17% for piger og 5-8% for drenge**.

# Omfang og behov

Det reelle tal....?

5,7 mio x 15%

Heraf regner Socialstyrelsen med, at **60-80%<sup>1)</sup>** har brug for behandling:

855.000 x 70 % = 598.500

<sup>1)</sup> Socialstyrelsen: "Voksne med senfølger efter seksuelle overgreb - Sociale indsatser, der virker. Voksne med senfølger efter seksuelle overgreb - vidensnotat" s. 7.

# Relationen til krænker

Af det totale omfang på omkring 10-12% udgør

- tilfældene af incest 10%,
- seksuelt misbrug begået af en fremmed under 10%,
- **80% af forholdene, finder sted inden for den udvidede kernefamilie eller i bekendtskabs- eller vennekredse.** Det kan også være voksne med let adgang til børn i professionel sammenhæng, børnehave, fritidsaktivitet eller undervisning.

# Grooming

- **Den kontaktskabende fase**
- Krænkeren udvælger et offer.
- **Opbygning af venskabet**  
Krænkeren finder frem til en fælles interesse, som grundlag for et venskab.
- **Risikovurderinger**  
Krænkeren søger for at spille rollen som en sød og hjælpsom person, så andre ikke fatter mistanke.
- **Den eneste ene**  
Krænkeren understreger, hvor meget det fælles venskab betyder for begge to, og hvor meget der er at miste, hvis de ikke holder sammen.
- **Det seksuelle tema introduceres**  
Krænkeren begynder at spørge til ofrets seksuelle interesser og erfaringer
- **Det seksuelle overgreb**  
Krænkeren arrangerer et møde, hvor det seksuelle overgreb kan ske uden at andre ved det
- **Fastholde hemmeligheden**  
Krænkeren fortæller, at det er deres private hemmelighed, og at ofret selv har været ansvarlig for, at det udviklede sig så langt

Red barnet.



# Psykiske lidelser

- Seksuelt misbrug kan medføre forskellige former for psykiske lidelser. Det er dog langt fra alle, der udvikler en psykisk lidelse. Det estimeres at 60-80% har brug for behandling.
- Mennesker, der har været udsatte for meget traumatiske begivenheder, som fx seksuelt misbrug, lider ofte af posttraumatisk belastningsreaktion (PTSD). Andre lidelser kan være **angst, depression, spiseforstyrrelser samt dissociative tilstande**, det vil sige en slags ud-af-kroppen oplevelser, hvor man ser og oplever sig selv udefra.

# Senfølger efter seksuelt misbrug

- De psykiske, fysiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der opstår som følge af seksuelle overgreb og de øvrige opvækstforhold kaldes senfølger. Hvor meget de præger, er individuelt men generelt er det symptomer, der gør livet meget svært og medfører en forringet livskvalitet.

Typiske senfølger kan være:

# Senfølger – fortsat

- Fundamental mangel på tillid til andre – deraf stærkt behov for kontrol
- Ængstelighed – Forhøjet psykisk alarmberedskab
- Hyperaktivitet
- Svært ved at mærke egne og andres grænser – deraf svært ved at sige nej! eller modtage afvisning
- Svært ved at mærke og udtrykke egne følelser og behov
- Svært ved at knytte sig til andre eller modsat – svært ved at være alene eller afslutte et belastende forhold
- Ensomheds- eller tomhedsfølelse
- Søvnbesvær – mareridt
- Flashback – en pludselig oplevelse, af at være i traumeoplevelsen igen, invaderer sindet
- Hukommelses- og koncentrationsbesvær

# Fysiske lidelser

Et langvarigt forhøjet psykisk alarmberedskab påvirker kroppens biologiske balance. Derfor kan mange forskellige fysiske sygdomme være senfølger efter seksuelle overgreb. Bl.a.:

- Underlivs- og anale sygdomstilstande
- Tand- og kæbeproblemer
- Muskelspændinger og smerter



- Mandegrupper
- Den særlige metode – der er en forudsætning for at arbejde med den indre proces
- Betydningen af gruppen
- Task force – som en fortsættelse/efterværn for mænd og kvinder som har været i behandling for deres senfølger.. Og fortsat skal leve med dem.

## Mænd og seksuelle overgreb



AFSLUTNING  
– OG TAK FOR  
OS!