

PROGRAM

VEJEN HJEM

10.00 - 10.30 VELKOMST OG INTRO
Landsforeningen Spor v. bestyrelsesmedlem Anne Kinnberg og formand Helle Cleo Borrowman

10.30 - 12.00 UDE AF MIG SELV
v/ forfatter Karin Dyhr og
skuespiller/instruktør Henrik Hagensen

Med baggrund i sin nye bog 'Ude af mig selv' stiller Karin Dyhr skarpt på det, man inden for psykiatrien kalder dissociation. Det betyder bl.a., at man i sit liv svinger imellem at være meget kompetent og intet at kunne. F.eks. ved at have selvmordsforsøg for umiddelbart derefter at tage sig af andre.

Karin Dyhr indgår i et samspil med skuespiller Henrik Hagensen, som vil oplæse beretninger fra mennesker, der har oplevet disse ting.

12.00 - 13.00 FROKOST
Medbring egen frokost eller køb i nærheden

13.00 - 13.30 VEJEN HJEM
Skuespiller/instruktør Henrik Hagensen har bedt om at få ordet.

13.30 - 13.45 PAUSE

13.45 - 15.00 FAGLIGT OPLÆG
v/ cand. psyk. Jesper Vammen, Hildebrandinstituttet
Jesper Vammen sætter den personlige lidelse, som overgrebsudsatte føler, ind i en faglig forklaring.

Overgreb i barndommen skader nogle helt basale evner, herunder evnen til at tåle frustration og indre stress. Følelsen af glæde og samhørighed i selskab med andre vanskeliggøres, og et liv med velvære og nysgerrighed, som er en selvfølge for de fleste, bliver utilgængeligt for den ramte.

15.00 - 15.15
SPØRGSMÅL OG AFRUNDING

DET SÆTTER SINE SPOR...



SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egen historie, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

VEJEN
HJEM

LØRDAG D. 28. SEPT.
KL. 10.00 - 15.15

NØRRESUNDBY GL. RÅDHUS
TORVET 5
9400 NØRRESUNDBY

KØBENHAVN
ESBJERG ODENSE
AALBORG KOLDING
RANDERS AARHUS
AABENRAA

DET SÆTTER
SINE SPOR

2019

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år.

ARRANGØR

Synlighedsdagen i Aalborg er arrangeret af:

NORDJYSK SPOR

En lokalafdeling af Landsforeningen Spor.

DE FRIVILLIGES HUS

Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg

Vil du støtte arbejdet for bedre vilkår for senfølgeramte voksne, kan du donere et beløb til Landsforeningen Spor eller melde dig ind som medlem eller støtte medlem:
www.landsforeningen-spor.dk

HER KAN DU FÅ HJÆLP

Hvis du selv, eller en du kender har været udsat for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at hente på landets centre for seksuelt misbrugte og deres pårørende. Fagpersoner kan ligeledes henvende sig for rådgivning.

Se hele listen over målrettede tilbud:
www.senfølger.info.

KVISTEN NORDJYLLAND

Tilbyder individuelle samtaleforløb, parterapi, gruppeterapi til både mænd og kvinder samt pårørende. Telefon 88 44 81 41

Telefonrådgivning med fagspecialister:

For mænd 61 33 44 00. For kvinder 61 33 10 30.
www.kvistene.dk

DEN SOCIALE SKADESTUE

Den Sociale Skadestue har åbent for såvel personlig som telefonisk henvendelse fra kl. 18 til kl. 07 – hele ugen, året rundt.

Telefon 98 12 32 92.

Du kan henvende dig med vidt forskellige problemstillinger – også senfølger af seksuelle overgreb.

www.densocialeskadestue.dk

VEJEN HJEM

TEMA: VEJEN HJEM

Et barn, der bliver udsat for seksuelle overgreb, mister sig selv. Det kan miste sine egne følelser, sine behov, sine grænser, sin selvforståelse, sin hukommelse, sin realitetssans og meget mere. Med andre ord kan barnet – mennesket – være blevet væk fra sig selv. Det er blevet en fremmed, det ikke selv kender og sikkert heller ikke bryder sig om.

Det kan betyde, at man som voksen må til at lære sig selv at kende igen helt forfra. Hvem er man egentligt inderst inde? Hvem er som menneske, når man begynder at slippe lidelsen og finde glæden? Hvordan finder man vejen hjem til sig selv?

På denne årlige temadag kan du høre både personlige og faglige oplæg om, hvordan det er at miste sig selv, og hvordan man kan finde sig selv igen.

LANDSPROGRAM

SYNLIGHEDSDAGEN 2019

TORS DAG D. 19. SEPT.

KOLDING HJÆLP TIL SENFØLGERAMTE

TORS DAG D. 19. SEPT.

RANDERS MØDET MED SYSTEMET

LØRDAG D. 21. SEPT.

KØBENHAVN SENFØLGER

LØRDAG D. 28. SEPT.

AALBORG VEJEN HJEM

MANDAG D. 30. SEPT.

ESBJERG SENFØLGER

TORS DAG D. 3. OKT.

ODENSE SENFØLGER OG SEKSUALITET

FREDAG D. 4. OKT.

AARHUS ENSOMHED SOM SENFØLGE

SE DATO PÅ SYNLIGHEDSDAGEN.DK

AABENRAA

#synlig19

Se alle programmer på www.synlighedsdagen.dk