

ROLLER I RELATIONER PROGRAM

10.00 - 10.20 **VELKOMST OG ÅBNINGSTALE**
Ved dagens konferencier Karin Dyhr, forfatter til bl.a. Glaspi-
gen.

10.20 - 11.15 **OFFER-KRÆNKER-FRELSER**
Lone Lyager, psykoterapeut MDF, fortæller om de roller, vi
alle kan gennemspille i den såkaldte offer/krænker/ frelser-
trekant, samt årsagen til at seksuelt misbrugte ofte
kæmper en smertefuld kamp for at holde sig ude af
trekanten i relationen til betydningsfulde andre.

11.15 - 11.30 **PAUSE**

11.30 - 12.25 **UD AF DE GAMLE ROLLER**
Christina måtte i sin opvækst påtage sig nogle roller for at
klare tilværelsen. Som voksen har hun gjort et stort arbejde
for at finde ud af, hvem hun selv er uden disse roller.

12.25 - 13.25 **FROKOSTPAUSE**
Frokost kan købes i cafeen

13.25 - 13.40 **LODTRÆKNING**
Der udloddes bøger på indgangsnummeret

13.40 - 14.35 **FREDERIK ROED**
Personligt oplæg af Frederik Roed, forfatter til biografien
'Messedreng'.

14:35 - 14:50 **PAUSE**

14:50- 15.50 **ROLLER OG RELATIONER**
v/Steen Haakon Hansen, performer
Hvis vi ønsker at skabe scener, hvor der sker en udvikling,
så er vi hver især nødt til at ændre den måde, vores rolle
relaterer til de andre, der er i situationen. Steen vil fortælle
om grundlæggende teorier og med nogle frivillige deltagere
vise, hvordan de virker.

15.50 - 16.00 **AFSLUTNING**
Opsummering og afrunding ved Karin Dyhr.

DET SÆTTER SINE SPOR...



SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egen historie, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

SYNLIGHEDSDAGEN

SENFØLGER AF SEKSUELLE OVERGREB

DET SÆTTER
SINE SPOR

KØBENHAVN
AABENRAA,
AALBORG, ÅRHUS,
ESBJERG, ODENSE,
KOLDING

ROLLER
I
RELATIONER

KL.10.00 - 16.00
LØRDAG 15. SEPT. 2018

KULTURHUSET
ISLANDS BRYGGE 18
2300 KØBENHAVN S

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år

ARRANGØR

Synlighedsdagen i København er arrangeret af
HOVEDSTADEN SPOR
En lokalafdeling af Landsforeningen Spor.

Vil du støtte foreningens arbejde for bedre vilkår for
senfølgeramte voksne, kan du donere et beløb eller
melde dig ind som medlem eller støttemedlem via
www.landsforeningen-spor.dk

HER KAN DU FÅ HJÆLP

Hvis du selv eller en du kender har været udsat
for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at
hente på landets centre for seksuelt misbrugte
og deres pårørende. Fagpersoner kan ligeledes
henvende sig for rådgivning.

Se hele listen over målrettede tilbud på
www.senfølger.info.

CENTER FOR SEKSUELT MISBRUGTE ØST

Frivillig anonym rådgivning, rådgivning om
behandling samt socialrådgivning.
Læs mere på www.csm-ost.dk.

KVISTEN SJÆLLAND

Telefonrådgivning og behandling.
Læs mere på www.kvistene.dk.

JOAN SØSTRENE

Rådgivning for kvinder der har været udsat for
vold, voldtægt, incest eller seksuel chikane.
Læs mere på www.joan-soestrene.dk.

LIVAREHAB

Familiebehandling og rådgivning om skade-
virkninger fra prostitution, incest, seksuelle
overgreb og vold.
Læs mere på www.livarehab.dk.

ROLLER I RELATIONER

Alle mennesker har forskellige roller igennem livet, og
nogle af disse roller stammer helt tilbage fra barn-
dommen.

Måske tildelte andre én rollen som f.eks. 'syndebuk-
ken', 'fars pige', 'dydsmønsteret', eller 'den udvalgte'.
Eller det kan være, at man påtog sig rollen som 'hjælp-
eren', 'klassens klovn', 'nørden' eller 'ballademageren'.

Sådanne roller siger ikke noget om, hvem man egent-
ligt var som menneske. De kan snarere sige noget om,
hvad der hjalp barnet med at klare sig bedst muligt
under de givne livsvilkår, eller hvilken rolle andre hav-
de brug for, at barnet udfyldte.

'Roller i relationer' har en dobbeltbetydning, for det
handler også om, at vi alle spiller en vigtig rolle, da
relationer er noget, vi skaber sammen. Vi påvirker hin-
anden på mange forskellige måder, og begge parter er
med til at skabe relationens dynamik.

Til Synlighedsdagen i København 2018 vil der være
såvel faglige som personlige oplæg, der omhandler de
roller vi spiller i relationer - forstået på den ene eller
anden måde.

Du vil bl.a. kunne høre oplæg om Offer-Krænk-
er-Frelser Trekanten (også kaldet Dramatrekanten),
der vil være et oplæg om den dynamik, der udspiller
sig i et miljø, hvor der forekommer seksuelle overgreb,
og endelig vil du få demonstreret, hvad der i praksis
sker, når vi interagerer med hinanden.

LANDSPROGRAM SYNLIGHEDSDAGEN 2018

12. SEPT.
KOLDING MÆND

13. SEPT.
ESBJERG MÆND

15. SEPT.
KØBENHAVN ROLLER I RELATIONER

29. SEPT.
AALBORG DEN GRÆNSELØSE

4. OKT.
ODENSE FAMILIE, FORÆLDRE, BØRN

4. OKT.
AABENRAA SENFØLGER

5. OKT.
ÅRHUS KROPPEN HUSKER

#SYNLIG18

Se alle programmer på www.synlighedsdagen.dk