

## TEMA OM MÆND PROGRAM

### 14.30 - 14.35 VELKOMST

Ved dagens konferencier Carsten Borup, Landsforeningen Spor, og Jyta Popik, Kolding Selvhjælp.

### 14.35 - 15.35 DEN SEKSUELT MISBRUGTE MAND

Oplæg ved Lone Lyager, Psykoterapeut MPF.

Når drenge udsættes for seksuelt misbrug sætter det dybe spor i kønsidentiteten. De mandlige kønsrolle forventninger gør det svært at se manden som offer. Derfor kæmper den misbrugte mand med nogle særlige kønsspecifikke følger-virkninger som tager afsæt i hans kamp med at føle sig som en "rigtig" mand.

### 15.35 - 15.55 PAUSE - KAFFE OG THE

### 15.55 - 16.00 LODTRÆKNING

Der udloddes bøger på de numre, der blev udleveret ved indgangen.

### 16.00 - 16.45 PERSONLIGT OPLÆG

Ved Jens Mortensen.

Massive svigt, vold og overgreb i barndommen. Hvor meget kan en dreng holde til og overleve? Kommer der en RIGTIG mand ud på den anden side?

### 16.45 - 17.00 AFSLUTNING

Opsummering og afrunding ved dagens konferencier, Carsten Borup, Landsforeningen Spor.

## DET SÆTTER SINE SPOR...



## SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egen historie, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

## SYNLIGHEDSDAGEN

SENFØLGER AF SEKSUELLE OVERGREB

DET SÆTTER  
SINE SPOR

KØBENHAVN  
AABENRAA,  
AALBORG, ÅRHUS,  
ESBJERG, ODENSE,  
KOLDING

MÆND

KL.14.30 - 17.00  
TORSDAG 13. SEPT. 2018

BIBLIOTEKET  
MØDELOKALE 1  
NØRREGADE 19  
6700 ESBJERG

[WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK](http://WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK)

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år

## ARRANGØR

Synlighedsdagen i Esbjerg er arrangeret af frivillige kræfter.

Programmet for 2018 er blevet til med hjælp fra Kolding Selvhjælp i samarbejde med Landsforeningen Spor.

Hvis du synes, der skal være en Synlighedsdag i Esbjerg næste år og gerne vil hjælpe til, så kontakt@landsforeningen-spor.dk eller ring på telefon 30145452.

Landsforeningen Spor arbejder for at forbedre vilkårene for voksne med senfølger af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

### HER KAN DU FÅ HJÆLP

Hvis du selv eller en du kender har været udsat for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at hente på landets centre for seksuelt misbrugte og deres pårørende. Fagpersoner kan ligeledes henvende sig for rådgivning.

Se hele listen over målrettede tilbud på [www.senfølger.info](http://www.senfølger.info)

Kolding Selvhjælp har haft støttecenter for seksuelt misbrugte siden 1996 og tilbyder anonyme samtaleforløb med frivillige, der har et særligt kendskab til denne problemstilling.

Støttecenteret har årligt ca. 25 – 30 henvendelser, hvor de fleste har resulteret i faste samtaleforløb eller i medlemskab af en selvhjælpsgruppe med mennesker i samme situation.

## MÆND

TEMA: Misbrugte mænd

Drenge bliver også udsat for overgreb og lider af senfølger.

Den seksuelt misbrugte mand har indtil for nylig været usynliggjort af samfundets myter og stereotype kønsrolleopfattelser.

Hvis han skal vove sig ud af mørket, er der behov for et opgør med den traditionelle opfattelse af seksuelt misbrug.

(Lone og Jette Lyager, forfattere til bl.a. At bestige Bjerge – Gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd, Klim)

## LANDSPROGRAM SYNLIGHEDSDAGEN 2018

12. SEPT.  
KOLDING MÆND

13. SEPT.  
ESBJERG MÆND

15. SEPT.  
KØBENHAVN ROLLER I RELATIONER

29. SEPT.  
AALBORG DEN GRÆNSELØSE

04. OKT.  
ODENSE FAMILIE, FORÆLDRE, BØRN

04. OKT.  
AABENRAA SENFØLGER

05. OKT.  
ÅRHUS KROPPEN HUSKER

#synlig18

Se alle programmer på [www.synlighedsdagen.dk](http://www.synlighedsdagen.dk)