

## Program: Identitet

### 10.00 – 10.15 Velkomst

Ved Karin Dyhr, forfatter til Glaspigen og Bag om borderline.

### 10.15 – 11.10 Kampene med identitetsdannelse

Anina fortæller om hendes personlige kampe for at skabe en identitet efter en opvækst med seksuelle overgreb.

### 11.10 – 11.25 Pause m. drikkevarer og kage

### 11.25 – 12.10 Kropsidentitet

Ved Siff L.E. Skovenborg, psykomotorisk terapeut: Oplæg om kropsidentitet og det at finde vejen hjem i egen krop set ud fra personlige og faglige erfaringer.

### 12.10 – 12.45 Frokostpause

Der serveres drikkevarer og frugt. Frokost kan købes i samme bygning.

### 12.45 – 12.50 Lodtrækning

Der udloddes bøger på indgangsnummeret.

### 12.50 – 13.00 Digtets titel

Jannie oplæser digtet "Aske" af Henrik Due Sjørsløv.

### 13.00 – 13.45 Splittet – om at være pårørende

Charlotte fortæller om at være mor til et barn, som blev udsat for overgreb og om familiens og hendes egen identitetskrise.

### 13.45 – 14.00 Opsummering og afrunding

Ved Sydsjællands Spor

**Bogsalg:** Det er muligt at købe bøger om senfølger og identitet under hele arrangementet

## Synlighedsdagen

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er stort set ikke noget kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på de langsigtede konsekvenser af seksuelle overgreb.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egen historie, og professionelle der belyser emnet ud fra deres faglige viden.

Synlighedsdage oplyser om senfølger over hele landet:

### Landsprogram 2017

- 16. sept.** NÆSTVED: Identitet
- 23. sept.** KOLDING: Hvad gør overgreb ved mennesker?
- 30. sept.** KØBENHAVN: Selvomsorg
- 3. okt.** AALBORG: Overgreb og identitetsudvikling
- 5. okt.** AABENRAA: Tilknytning til arbejdsmarked
- 6. okt.** ODENSE: Mænd
- 20. okt.** ÅRHUS: Kunst som helende faktor

# Synlighedsdagen

## SENFØLGER

af seksuelle overgreb i barndommen

## TEMADAG OM IDENTITET

Lørdag den 16. september 2017

kl. 10.00 – 14.00

Næstved Bibliotek og Borgerservice

Kvægtorvet 4-6, 1. Sal

4700 Næstved

(Handicapvenlig adgang)

Arrangement er gratis og åbent for alle over 18 år.

[www.synlighedsdagen.dk](http://www.synlighedsdagen.dk)

[www.synlighedsdagen.dk](http://www.synlighedsdagen.dk)

[www.synlighedsdagen.dk](http://www.synlighedsdagen.dk)

## Arrangør

Synlighedsdagen i Næstved er arrangeret af Sydsjællands Spor – en lokalafdeling af Landsforeningen Spor.

Vil du støtte foreningens arbejde for bedre vilkår for senfølgeramte voksne, kan du donere eller melde dig ind som medlem eller støtte medlem på: [www.landsforeningen-spor.dk](http://www.landsforeningen-spor.dk).



## Her kan du finde hjælp

Hvis du selv, eller en du kender, har været udsat for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at hente. Se listen over målrettede tilbud på [www.senfølger.info](http://www.senfølger.info).

**LivaRehab Sydsjælland:** [www.livarehab.dk](http://www.livarehab.dk)  
Behandlingsforløb og støtte til unge mellem 18-30 år i Sydsjælland. Ring 53 71 04 71.  
Mail: [unge@livarehab.dk](mailto:unge@livarehab.dk).

**Center for Seksuelt Misbrugte ØST:** [www.csm-ost.dk](http://www.csm-ost.dk)  
Hjælp til ramte, pårørende og fagpersoner.  
Frivillig anonym rådgivning – ring 33 23 21 23.  
Rådgivning om behandling – ring 29 44 88 66.  
Socialrådgivning – ring 21 16 89 69.

### Kvisten Sjælland

Terapi og rådgivning til mænd og kvinder udsat for seksuelle overgreb i barndommen, samt deres pårørende.  
Rådgivning af fagspecialister – ring 61 33 44 00.

## Identitet

Identitet er en indre oplevelse af, hvem man selv er, og hvad ens rolle i livet er. Den udvikles tidligt i livet i samspil med andre mennesker, så de ting, et barn oplever, er afgørende for identitetsdannelsen.

For et barn der vokser op med overgreb, handler det om at overleve. I forsøgene på at undgå overgreb og at blive anerkendt begynder barnet at lave om på sig selv. Barnet handler ud fra, hvad der er mest sikkert fremfor, hvad der føles godt og rigtigt, og derved kan der blive skabt negative og falske selvbilleder.

Som voksen kan det være nødvendigt at arbejde med at skabe positive selvbilleder og opbygge sin egen identitet.

På Synlighedsdagen har du mulighed for at høre fire oplægsholdere, der ud fra hver deres personlige eller faglige perspektiv belyser, hvordan opvæksten præger identiteten. Du vil også kunne høre om, hvordan det er muligt som voksen at erstatte det negative selvbillede med en oplevelse af, hvem man er som menneske – at man er god nok og har sin plads i verden.

Har du personlig eller faglig interesse i at vide mere om, hvad senfølger er, og hvordan livet former sig efter en barndom med seksuelle overgreb, skal du være meget velkommen på denne temadag.

# det sætter sine spor...



#synlig17

[www.landsforeningen-spor.dk](http://www.landsforeningen-spor.dk)