

Program

Hvad gør overgreb ved mennesker?

Indholdet veksler mellem faglige oplæg og personlig beretning. Se uddybende beskrivelse på programmets bagside.

Kl. 19.00 Velkomst

Ved mødets konferencier Jyta Popik, leder af Kolding Selvhjælp.

Kl. 19.05 – 19.20 Hvad er senfølger?

Ved Marianne Munk, frivillig hos Kolding Selvhjælp.

Kl. 19.20 – 20.15 Oplæg ved cand. Psych. Magnolia Sommer, Center for Voldtægts ofre, Kolding.

Center for Voldtægts ofre modtager unge piger/drenge og voksne kvinder/mænd, der har været udsat for seksualiseret vold, hvilket betyder, at man har været tvunget, eller forsøgt tvunget, til ufrivillig sex under vold eller trusler om vold.

Kl. 20.15 – 20.35 Pause

Der serveres kaffe/the og kage.

Kl. 20.35 – 21.05 Et personligt oplæg

En ung kvindes fortælling om overgreb og prostitution.

Kl. 21.05 – 21.25 Oplæg om prostitution

ved Karina Lorentzen Denhardt, Pro Vest.

Kl. 21.25 – 21.30 Farvel og tak for i aften

Ved mødets konferencier Jyta Popik.

Synlighedsdagen

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er stort set ikke noget kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barndommen.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egen historie, og professionelle der belyser emnet ud fra deres faglige viden.

Synlighedsdage over hele landet oplyser om senfølger:

Landsprogram 2017

- 16. sept.** NÆSTVED: Identitet
- 20. sept.** KOLDING: Hvad gør overgreb ved mennesker?
- 23. sept.** KØBENHAVN: Selvomsorg
- 30. sept.** AALBORG: Overgreb og identitetsudvikling
- 3. okt.** AABENRAA: Arbejde
- 5. okt.** ODENSE: Mænd
- 6. okt.** ÅRHUS: Kunst som helende faktor

Synlighedsdagen

Om senfølger af seksuelle overgreb

Hvad gør overgreb ved mennesker?

Onsdag den 20. september 2017
kl. 19.00 – 21.30

Auditoriet
Kolding Kommune Uddannelsescenter
(KUC)
Ågade 27
6000 Kolding

Arrangement er gratis og åbent for alle over 18 år.

#synlig17

www.synlighedsdagen.dk

www.synlighedsdagen.dk



Vi tilbyder fællesskab og rådgivning til alle der har været udsat for seksuelle overgreb. Både misbrugte og pårørende kan henvende sig anonymt og gratis.

Der tilbydes samtaler med en frivillig rådgiver, som har tavshedspligt og mulighed for at hjælpe med at finde den bedste professionelle løsning. Der er også mulighed for selvhjælpsgrupper.

Telefon 7550 7902
www.koldingselvhjaelp.dk

Center for Voldtægtsofre Kolding Sygehus - En del af Sygehus Lillebælt

Hvis du har været udsat for voldtægt som ung/voksen, kan du henvende dig hos landets Centre for Voldtægtsofre.

Læs mere på voldtaegt.dk



Senfølger: Når man har været udsat for seksuelle overgreb, får man psykiske, fysiske og/eller sociale problemer, hvis man ikke får hjælp. Psykiske lidelser som depression og angst er almindelige, og rigtig mange lider af PTSD. Også misbrug og selvdestruktiv adfærd er meget almindelig, og der kan være en dyb følelse af ensomhed, mangel på tillid til andre og sig selv og følelser som skyld og skam.

Det går ikke over af sig selv, men det gode er, at man med den rette hjælp kan få det bedre og kan opbygge et godt voksenliv.

Voldtægt: I Center for Voldtægtsofre tager man imod mennesker, som har været udsat for voldtægt – både akut lige efter hændelsen og når man henvender sig efter mange år pga. senfølger. Cand.psych. *Magnolia Sommer* vil fortælle om følger efter voldtægt og de behandlingsmuligheder, vi har i dag. Hun vil også berøre, hvordan man som pårørende og samfund bedst kan støtte den ramte og bidrage til, at der sker den bedst mulige heling af oplevelsen.

Prostitution:

Et personligt oplæg om hvordan seksuelle overgreb førte til prostitution, om sine år som prostitueret og om den hjælp hun fik til at ændre sit liv og lære alting forfra som voksen.

Karina Lorentzen Dehnhardt, ProVest, fortæller, at prostitution ser ud til at vokse i omfang, både den skjulte prostitution blandt unge ("Sugardating") og den mere etablerede. Der bliver flere og flere bordeller, og oftest er kvinderne fra fattige land uden de store valgmuligheder. De prostituerede lever en tilværelse skjult fra offentligheden. Hvordan synliggør vi problemet og hvordan hjælper vi kvinderne?

det sætter sine spor...

