

SYNLIGHEDSDAG

OM SENFØLGER EFTER

SEKSUELLE OVERGREB

TEMA:

PTSD og Kompleks PTSD

Post-traumatisk stresslidelse (PTSD) er en relativt langvarig og ikke sjældent kronisk tilstand. Den kan opstå efter alvorlige eller langvarige psykiske traumer, som ulykker, krig, katastrofer, overgreb (voldtægt, incest) og andre situationer, hvor personen føler sig i livsfare

Lidelsen kendetegnes ved:

- Stadig genoplevelse (flashbacks) af den skræmmende hændelse både i vågen tilstand og under søvn
 - Undgåelse af handlinger eller situationer som minder om hændelsen
 - "Hyperarousal": irritabilitet, tendens til sammenfaren, søvnproblemer, koncentrationsbesvær og humørsvingninger
 - Subjektiv følelse af personlighedsforandring
- (Lægehåndbogen)

Fredag den 7. oktober 2016.

Sted: Dokkl, Store sal, Hack Kampmanns Plads 2, 8000 Aarhus C.

Kom til hele dagen eller til enkelte oplæg.

Det er gratis.

Zonta Aarhus II er hovedsponsor for Synlighedsdagen



SYNLIGHEDSDAG OM SENFØLGER

PROGRAM:

10.00-10.10: Velkomst og præsentation

10.10-11.00: Personlig beretning fra Karin Dyhr

Karin Dyhr er forfatter og oplægsholder. Hun var igennem hele sin barndom udsat for seksuelle overgreb fra sin far. Det psykiske forsvar mod overgrebene udviklede sig med tiden til borderline-personlighedsforstyrrelse med angst, depressioner, dissocia-tion og selvskadende adfærd, som medførte en 17 års "karriere" som svingdørspatient med omkring 80 indlæggelser på psykiatrisk hospital. At symptomerne rent faktisk skyldtes senfølger, var der ingen, der interesserede sig for. Først efter 6 år begyndte en sygeplejerske at snakke med hende for alvor.

11.00-11.10: Pause

11.10-12.00: Krisepsykologi og Kompleks PTSD ved Helle Spindler

Helle Spindler er lektor ved Psykologisk Institut, Aarhus Universitet. Oplægget vil fokusere på at beskrive Kompleks PTSD ud fra et teoretisk og forskningsmæssigt synspunkt, herunder hvad er Kompleks PTSD, hvorfor opstår det, og hvorfor er PTSD-diagnosen ikke tilstrækkelig til at favne det symptombillede vi ser hos personer med kompleks PTSD.

12.00-13.00: Frokostpause

13.00-13.50: Behandling af Kompleks PTSD ved Helle Bay

Traumeterapeut Helle Bay fortæller om psykoterapeutisk traumebehandling, der er en holistisk traumebehandling, hvor også kroppen inddrages igennem mindful opmærksomhed på kroppens sansninger, impulser og bevægelser.

13.50-14.00: Pause

14.00-14.50: Paneldebat og refleksion ved Jane Gisselmann

Journalist Jane Gisselmann har de senere år med stor succes medvirket til at bryde tabuer og synliggøre senfølger. Paneldeltagere: Lone Gerup Adamsen (Leder af CSM MidtNord), Karin Dyhr Daugaard (forfatter/debattør), Kurt Kyed (erfaringsperson), Jeanne Bruun (pårørende til et menneske med kompleks PTSD).

Synlighedsdagen arrangeres af Christinecenteret - CSM MidtNord, Center for seksuelt Misbrugte, Joan-Søstrene, Kvisten, Pårørendeforeningen PFSK, Center for Seksuelt Misbrugte, Midtjysk Spor, Center for Voldtægts ofre, Reden og PRO Aarhus. Vi arbejder alle med at hjælpe mennesker, der har været udsat for voldtægt eller seksuelt misbrug.

Stort tak til Zonta Aarhus II, som sponsorerer dagen.

www.synlighedsdagen.dk