

Synlighedsdagen

Program – Tema: Balance

10.00 – 10.20 Velkomst og åbningstale
Ved dagens konferencier Carsten Borup, PFSK

10.20 – 11.00 3 balanceøvelser
Ved Malene Kaae, Psykolog CSM Øst.
Balancen mellem dig og mig, mellem forsigtighed og tillid samt mellem fortid og nutid.

11.00 – 11.05 Skuespil, 1. scene: Konflikten
Ved René Wormark Larsen og Ann Hølund

11.05 – 11.20 Pause

11.20 – 11.30 Skuespil, 2. scene: Monologer

11.30 – 12.15 At gå efter sine drømme
Lasse Løager, forfatter til 'Skyggefald', vil tale om vægtfordeling og tyngdepunkt set i forhold til at gå efter sine drømme med en tung bagage.

12.15 – 13.15 Frokostpause
Frokost kan købes i caféen.

13.15 – 14.00 Kan konfrontation skabe balance?
Lene føler, at et møde og en konfrontation med sin krænker vil kunne skabe mere balance i livet. Sammen med Birgit Madsen, leder af CSM Syd – Frivilligsektion, bliver dette realiseret igennem en månedlang forudgående proces.

14.00 – 14.05 Skuespil, 3. scene: Dansen

14.05 – 14.20 Pause

14.20 – 15.05 Balance er noget, man skaber!
Odile Poulsen fortæller om, hvordan hun har skabt balance i sig selv, sit liv og i sin families liv på trods af, at hun blev født ind i en hverdag med seksuelle overgreb og tortur.

15.05 – 15.20 – Pause

15.20 – 16.00 Refleksionspanel
Dagens oplæg og spørgsmål fra salen reflekteres af et panel bestående af personer med egne erfaringer, pårørende og fagprofessionelle.

Invitation til TEMADAG om
senfølger af seksuelle overgreb i
barndommen

Lørdag den 24. september 2016
kl. 10.00 – 16.00

Kulturhuset Islands Brygge
Islands Brygge 18
2300 København S



det sætter sine spor...

ARRANGØR

Synlighedsdagen i København er arrangeret af:
Hovedstaden Spor
- En lokalafdeling af Landsforeningen Spor.
Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år.