

Har du brug for hjælp?

Hvis du selv, eller en du kender, har været udsat for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at hente på landets centre for seksuelt misbrugte og deres pårørende. Fagpersoner, der er i berøring med seksuelt misbrugte, kan ligeledes henvende sig for rådgivning. Se en komplet liste på www.synlighedsdagen.dk.

Kvisten Aalborg

Tilbyder individuelle samtaleforløb, parterapi, gruppeterapi til både mænd og kvinder samt pårørende. Telefon 50 54 25 50. www.kvistene.dk.

Cisem, Nørresundby

Tilbyder bl.a. gruppeterapi, samvær med ligestillede og støttende samtaler. www.cisem.dk.

Den Sociale Skadestue

Den Sociale Skadestue har åbent for såvel personlig som telefonisk henvendelse fra kl. 18 til kl. 07 – hele ugen, året rundt. Telefon 98 12 32 92. Du kan henvende dig med vidt forskellige problemstillinger – også senfølger af seksuelle overgreb. Find adressen og læs mere på: www.densocialeskadestue.dk.

Sponsor

Synlighedsdagen i Aalborg er sponsoreret af Lions Club Aalborg.



Arrangører

Hovedarrangør på Synlighedsdagen er Nordjysk Spor, en lokalafdeling af Landsforeningen Spor. Medarrangør er De Frivilliges Hus.



Synlighedsdagen

Det er udenfor de flestes fatteevne, at incest og seksuelle overgreb mod børn overhovedet kan finde sted. For et barn der vokser op med overgreb, bliver verden meget farlig og helt uforståelig.

Samtidigt vokser barnet op i en verden, hvor der ikke tales om de ting, det oplever. Det vigtigste i livet, bliver der ikke sat ord på, så barnet må bære alle sine følelser alene. Tavsheden og hemmeligholdelsen fortsætter ofte i voksenlivet og opretholder følelserne af tomhed, ensomhed og isolation.

Så hvordan ser hverdagen ud for disse børn, når de bliver voksne? Hvilken hjælp skal der til for at opnå en god livskvalitet på trods af svære livsvilkår? Hvordan klarer Danmark opgaven med at sikre hjælp, når skaden er sket?

På Synlighedsdagen brydes tabuet. Her vil voksne, der selv har problematikken inde på livet, fortælle om deres eget liv med senfølger, terapi og helingsprocessen. Der vil også være fagpersoner, der videregiver deres viden om senfølger og måder at opnå en forbedret livskvalitet.

Landsforeningen Spor

Spor stiller skarpt på, at seksuelt misbrugte børn bliver voksne, der lever med fysiske, psykiske og sociale konsekvenser og nedsat livskvalitet på baggrund af barndommens svigt og overgreb.

Synlighedsdagen

TEMADAG

om senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen og ungdommen

Lørdag den 24. september 2016
kl. 10.00 – 16.00

Auditoriet - Sygehus Syd
Hobrovej 18-22
9000 Aalborg

Indgang til auditoriet via hovedindgangen.
Gå til højre hen til lægevagten.

Offentlig transport: Alle linje 1 bybusser kører til Sygehus Syd.

Synlighedsdagen er et åbent arrangement som henvender sig til alle over 18 år. Gratis adgang.

Seksuelle overgreb skal tales ihjel!

www.landsforeningen-spor.dk

www.synlighedsdagen.dk



Emma Holten

Hvad vil det sige at skamme sig? Skam er en af de stærkeste følelser, et menneske kan have, og vi vil gøre nærmest, hvad som helst for at undgå den.

Hvad sker der, når udskamning bliver til vold? Når mennesker der ikke har noget at skamme sig over, pludselig finder sig i en situation, hvor de alligevel skammer sig?

At påføre andre mennesker skam har til formål at få dem til at regulere deres adfærd, så de mister frihed. Som samfund har vi alle et ansvar for, at skammen lander det rigtige sted, men er der et rigtigt sted til skam?



Lars J. Sørensen

Skam opstår, når man ikke bliver set, som den, man er, og når man bliver behandlet forkert og spejlet forkert tilbage. At føle sig set og føle sig mødt i sin selvforståelse er en kærlighedsbekræftelse. Alene berørtheden ved at føle sig set bringer kærlighed ind i det fælles rum, og for mange vil det til-lige føles som en bekræftelse på kærlighedens eksistens.

Forkrøbles vores selvforståelse, kan det betegnes som et sjælemord, der alt for let kan føre til vold og overgreb – og i værste fald til mord eller selv-mord.

Program – Tema: "Skam"

10.00 – 10.05 Velkomst

Ved dagens konferencier, Karin Dyhr, foredragsholder og forfatter til 'Glaspiggen' og 'Bag om borderline'.

10.05 – 10.30 Åbningstale

Ved mandegruppen fra Kvisten Viborgs projekt "Taskforce - Opsøgende indsats - en genvej for mænd til Kvisten".

10.30 – 11.10 Et liv med skammen som følgesvend

Anjas personlige fortælling om at skamme sig over alting, på alle tidspunkter og alle steder, men mest af alt en fortælling om, hvordan hun gav skammen baghjul og sagde et pænt farvel til den.

11.10 – 11.25 Pause

11.25 – 12.25 Når udskamning bliver til vold

Ved Emma Holten, 'fra offer til frontkæmper', foredrags-holder og feminist.

Skam er en af de stærkeste følelser, et menneske kan have, og vi vil gøre næsten, hvad som helst for at undgå den. Men hvad vil det egentligt sige at skamme sig?

12.25 – 13.25 Frokostpause

Der er mulighed for at købe frokost i kantinen.

13.25 – 14.55 Skam

Ved Lars J. Sørensen, forfatter til bl.a. 'Skam - medfødt og tillært' og 'Sjælens længsel'.

Skam opstår, når man ikke bliver set, som den man er, og når man bliver behandlet forkert og spejlet forkert tilbage. At føle sig mødt i sin selvforståelse er en kærligheds-bekræftelse.

14.55 – 15.10 Pause

15.10 – 15.55 Åben debat

Dialog mellem publikum, paneldeltagere og Nordjysk Spor

15.55 – 16.00 Tak for i dag og kom godt hjem

Med forbehold for ændringer