

# Synlighed<sup>S</sup>dagen

## Program - Tema: "Skam"

10.00 - 10.05 Velkomst

Ved dagens konferencier, Karin Dyhr, foredragsholder og forfatter til 'Glaspiggen' og 'Bag om borderline'.

10.05 - 10.30 Åbningstale

Ved mandegruppen fra Kvisten Viborgs projekt "Taskforce - Opsøgende indsats - en genvej for mænd til Kvisten".

10.30 - 11.10 Et liv med skammen som følgesvend

Anjas personlige fortælling om at skamme sig over alting, på alle tidspunkter og alle steder, men mest af alt en fortælling om, hvordan hun gav skammen baghjul og sagde et pænt farvel til den.

11.10 - 11.25 Pause

11.25 - 12.25 Når udskamning bliver til vold  
Ved Emma Holten, 'fra offer til frontkæmper', foredragsholder og feminist.

Skam er en af de stærkeste følelser, et menneske kan have, og vi vil gøre næsten, hvad som helst for at undgå den. Men hvad vil det egentligt sige at skamme sig?

12.25 - 13.25 Frokostpause

Der er mulighed for at købe frokost i kantinen.

13.25 - 14.55 Skam

Ved Lars J. Sørensen, forfatter til bl.a. 'Skam - medfødt og tillært' og 'Sjælens længsel'.

Skam opstår, når man ikke bliver set, som den man er, og når man bliver behandlet forkert og spejlet forkert tilbage. At føle sig mødt i sin selvforståelse er en kærlighedsbekræftelse.

14.55 - 15.10 Pause

15.10 - 15.55 Åben debat

Dialog mellem publikum, paneldeltagere og Nordjysk Spor

15.55 - 16.00 Tak for i dag og kom godt hjem

[www.synlighedsdagen.dk](http://www.synlighedsdagen.dk)

## TEMADAG

om senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen og ungdommen

Lørdag den 24. september 2016

kl. 10.00 - 16.00

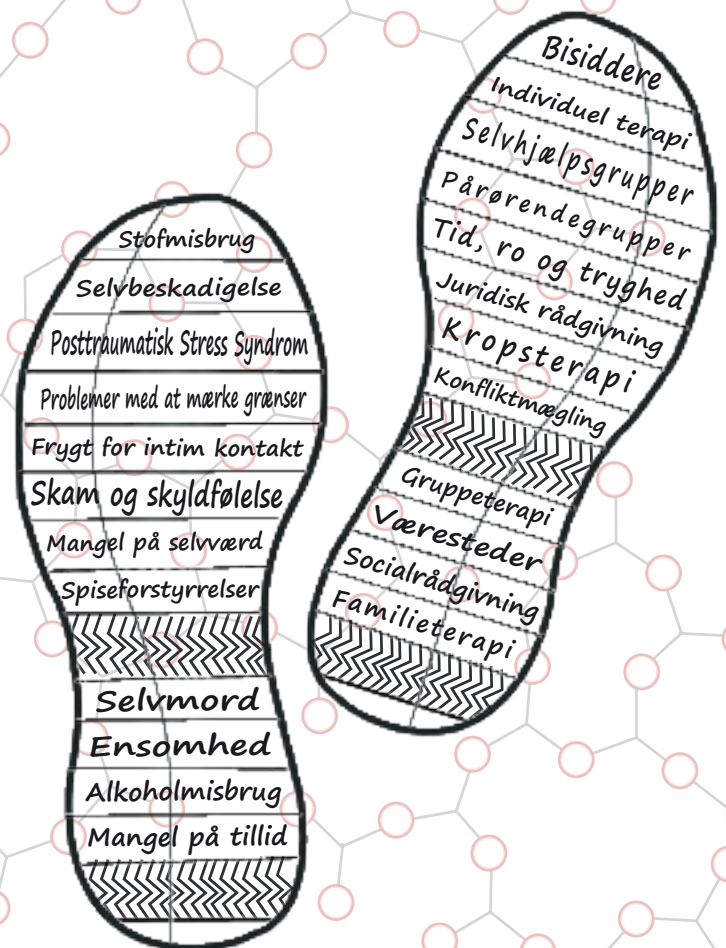
Auditoriet - Sygehus Syd

Hobrovej 18-22

9000 Aalborg

Indgang til auditoriet via hovedindgangen.

Gå til højre hen til lægevagten.



det sætter sine spor...