

ARRANGØR

Synlighedsdagen i Odense er arrangeret af:
Fyn Spor – En lokalafdeling af Landsforeningen Spor.

Spor består af frivillige netværk, der arbejder for at oplyse om konsekvenser af seksuelle overgreb i barndommen, og forbedre vilkårene for dem som lever med senfølger.

Vil du støtte foreningens arbejde for senfølgeramte voksne, kan du bidrage med en donation via MobilePay: 30 14 54 52

Vil du indgå i Spors arbejde, kan du melde dig ind som medlem eller støttemedlem på:
www.landsforeningen-spor.dk

HER KAN DU FINDE HJÆLP

Hvis du selv, eller en du kender, har været udsat for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at hente på landets centre for seksuelt misbrugte og deres pårørende. Fagpersoner kan ligeledes henvende sig for rådgivning.

CSM SYD – Frivilligsektion

Frivillig anonym rådgivning – individuelt og i gruppe.
Telefon: 66 14 66 33
Kongensgade 72, 1. sal, 5000 Odense C
www.csm-syd-frivillighed.dk

CSM SYD – Behandlingssektion

Professionel psykologbehandling – individuelt og i gruppe. Telefon: 33 14 74 74
Mageløs 1, 2. tv, 5000 Odense C
www.csm-syd-behandling.dk

Synlighedsdagen

SENFØLGER af seksuelle overgreb i barndommen

Temaeftermiddag om HÅB
Torsdag den 6. oktober 2016
kl. 13.00 – 16.15

EMil Aarestrup Auditoriet
Odense Universitetshospital
Hovedindgang
Sdr. Boulevard 29
5000 Odense C

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år.



det sætter sine spor...

www.landsforeningen-spor.dk

www.synlighedsdagen.dk

Seksuelle overgreb sætter sine spor. Konsekvenser af overgreb i opvæksten kan være både fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer – såkaldte senfølger.

Senfølger kan f.eks. være problemer med at mærke og sætte grænser, manglende selvværd, ensomhed, følelser af skyld og skam, smerte og overvældende vrede. Selvdestruktiv adfærd og forskellige former for misbrug er meget almindeligt.

Psykiske problemer kan være depression, angst og personlighedsforstyrrelser. Fysisk kan der forekomme hyperaktivitet eller uoverkommelighedsfølelse samt psykosomatiske lidelser. Der ses hyppigt neurologiske og kognitive forstyrrelser. Ofte kan der være tale om post-traumatisk-stress (PTSD).

Socialt kan det være svært at have nære relationer, hvilket blandt andet kan gøre partner- og forældreskab svært. Mange har problemer med at skabe eller fastholde en tilknytning til arbejdsmarkedet.

Med den rette hjælp kan man få det bedre og kan opbygge et godt voksenliv. Det er derfor vigtigt at udbrede kendskabet til senfølger og sikre, at der ydes tilstrækkelig hjælp til voksne med senfølger af seksuelle overgreb i barndommen.

Synlighedsdagen sætter fokus på de voksne, der har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen eller ungdommen, og de konsekvenser overgreb fører med sig.

Synlighedsdagen finder sted hvert år med voksende deltagerantal. Målet er, at der bliver afholdt Synlighedsdage i alle større byer i Danmark.

Alle med interesse i udbredelse af kendskab til senfølger er velkomne. Arrangementet er gratis og arrangeres af frivillige kræfter.

Emner og indslag på Synlighedsdagen spænder vidt, men fælles er, at de handler om, hvordan man lever med konsekvenserne af fortidens overgreb, og hvad der kan hjælpe i den ofte livslange proces.

Oplægsholderne er dels mennesker, der fortæller noget af deres personlige historie samt professionelle, der belyser emnet ud fra deres faglige viden. Perspektiver fra forskere og pårørende er ofte en del af arrangementet.

Programmer for de forskellige byer bliver løbende publiceret på www.synlighedsdagen.dk

13.00 – 13.10 Velkomst og åbningstale

Ved konferencier Birgit Madsen, leder af CSM – Frivilligsektion Region Syddanmark

13.10 – 14.10 Traumer, håb og behandling

Ursula Fürstenwald, aut. psykolog, specialist i psyko-traumatologi og –terapi, præsenterer konsekvenserne af barndomstraumer for vores krop, sind og relationer. Hun vil ligeledes præsentere en behandlingsmetode, Somatic Experiencing, udviklet af Dr. Peter A. Levine, som bearbejder traumer med en kropslig indfaldsvinkel.

14.10 – 14.25 Spørgsmål til Ursula Fürstenwald

14.25 – 14.45 Pause

14.15 – 15.45 En helende relation

Psykologen Janni Strandby og Birgitte Bovbjerg mødtes tilfældigt og på trods af mange udfordringer, etablerede de en stærk relation, der kunne bære både smerte og håb. Denne relation blev Birgittes vej frem mod et bedre liv efter en barndom fuld af voldsomme svigt og overgreb. Kom og hør, hvordan krydsfeltet mellem fagligt funderet terapi og et stærkt personligt engagement kan skabe healing af traumatiske skader.

15:45 – 16:00 Spørgsmål til Janni Strandby og Birgitte Bovbjerg

16.00 – 16.15 Fælles spørgetid og afslutning

16.15 Tak for i dag