

Synlighedsdagen er støttet økonomisk af Rådet for Offerfonden. Temadagens udførelse, indhold og resultater er alene arrangørernes ansvar. De vurderinger og synspunkter, der fremstilles ved arrangementet, er arrangørernes egne og deles ikke nødvendigvis af Rådet for Offerfonden.



det sætter sine spor...

Her kan du finde hjælp

Hvis du selv, eller en du kender, har været udsat for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at hente på landets centre for seksuelt misbrugte og deres pårørende. Fagpersoner, der er i berøring med seksuelt misbrugte, kan ligeledes henvende sig for rådgivning. Se en komplet liste på: www.synlighedsdagen.dk

På Fyn arrangeres Synlighedsdagen af:

Center for Seksuelt Misbrugte Syd - Frivilligsektion

Rådgivning, individuelt og i grupper - forestået af frivillig arbejdskraft.

Kongensgade 72, 1. sal, 5000 Odense C
Tlf. 66 14 66 33 - www.csm-syd-frivillighed.dk

Center for Seksuelt Misbrugte Syd - Behandlingssektion

Professionel psykologbehandling, individuelt og i grupper.

Mageløs 1, 2. sal tv., 5000 Odense C
Tlf. 63 11 07 12 - www.csm-syd-behandling.dk

Odense Universitetshospital
Psykiatrisk Afdeling Odense
J.B. Winsløvsvej, 5000 Odense C
Blok 1, indgang 220, Auditorium



Synlighedsdagen

TEMAEFTERMIDDAG

om senfølger af incest og seksuelt misbrug i barndommen

Torsdag den 24. september 2015
Kl. 13.00 - 16.00

Odense Universitetshospital
Psykiatrisk Afdeling Odense
J.B. Winsløvsvej, 5000 Odense C
Blok 1, indgang 220, Auditorium

Se kort på bagsiden

Arrangementet er gratis og henvender sig til alle over 18 år.

www.synlighedsdagen.dk

Synlighedsdagen

Det er udenfor de flestes fatteevne, at incest og seksuelle overgreb mod børn overhovedet kan finde sted. For et barn er det, at vokse op i en familie, hvor incest eller seksuelle overgreb foregår, helt uforståeligt – og det sætter sine spor...

Men hvordan ser hverdagen ud for disse børn, når de bliver voksne? Hvilken hjælp skal der til for at opnå en god livskvalitet på trods af svære livsvilkår? Hvordan klarer Danmark opgaven med at sikre hjælp, når skaden er sket?

På Synlighedsdagen kan du høre nogle svar fra voksne, der selv har problematikken inde på livet, og som fortæller om deres eget liv med senfølger, terapi og helingsprocessen. Mød også eksperter der videregiver deres viden om senfølger og måder at opnå bedre livskvalitet.

Arrangør

Synlighedsdagen arrangeres af Center for Seksuelt Misbrugte Syd.

Senfølger

Når man har været udsat for seksuelle overgreb som barn, kan man som voksen få psykiske og fysiske problemer, som stammer fra opvæksten og de seksuelle overgreb.

Man kan godt leve et udadtil normalt liv, mens man indadtil har det meget svært. Man kan have problemer med f.eks. en dyb følelse af ensomhed, mangel på tillid til sig selv samt følelser som skyld og skam. Ofte føler seksuelt misbrugte sig ikke tilstrækkelige. Partner- og forældreskab kan være svært, ligesom mange har problemer med sociale relationer generelt og ustabil tilknytning til arbejdsmarkedet.

Selvdestruktiv adfærd er meget almindelig. Smerten er ofte så svær at leve med at den må dulmes med fx mad, alkohol eller stoffer. Psykiske lidelser som depression og angst ses meget ofte og mange lider af posttraumatisk stress syndrom.

Det gode er, at man med den rette hjælp kan få det bedre og kan opbygge et godt voksenliv.

Program

Kl. 13.00 – 13.10

Velkomst og præsentation af dagens program

Ved bestyrelsesformand Lise Christiansen og daglig leder Birgit Madsen, Center for Seksuelt Misbrugte Syd – Frivilligsektion.

Kl. 13.10 – 14.00 Resiliens

Oplæg om menneskers evne til at mestre svære livsomstændigheder bl.a. via barnets og den voksnes kreativitet. Ved aut. psykolog Marian Bridget Connolly og Rikke, Spor.

Kl. 14.00 – 14.15 Pause

Kl. 14.15 – 15.25 Skam

Vi har i krop og nervesystem en medfødt skam, der er sund og hensigtsmæssig. Skam er knyttet til selvet, så samtidig med at vi lærer verden at kende, dannes også vores selvforståelse. Forkrøbles vores selvforståelse som følge af omsorgssvigt, kan det føre til en skambaseret personlighed med lavt selvværd og forkerthedsfølelse til følge.

Ved cand.psych., specialist og supervisor i psykoterapi Lars J. Sørensen. Forfatter til bøgerne Smertegrænsen og Skam – sjælemord.

Kl. 15.25 – 15.40 Det sætter sine spor...

Præsentation af Spor - Landsforeningen for voksne med senfølger af seksuelle overgreb. Ved Helle Borrowman, formand.

Kl. 15.45 – 16.00

Spørgsmål og afslutning – Tak for i dag