

Synlighed ^Sdagen

Program

15.00 - 15.05 Velkomst

Ved dagens konferencier, Inger Andersen.

15.05 - 15.15 Åbningstale

Ved Marian Bridget Connolly, aut. psykolog.

15.15 - 16.00 Når selvværdet rammes

Et af de spor, som ofte sætter sig dybt i kroppen og følelserne efter seksuelle overgreb i barndommen, er et lavt selvværd. Det påvirker det mentale billede, man har af sig selv, den værdi man giver sig selv og det liv, man lever lige nu. Fordi vores syn på os selv er en holdning – ikke et faktum, er der meget, vi selv kan gøre for at få et bedre selvværd. Vi skal se på nogle af dem! Ved Birthe Kendel.

16.00 - 16.15 Pause

16.15 - 17.00 Vejen til heling

Linus beretning handler om en opvækst med omsorgssvigt og voldtægt samt om mødet med det sociale system, som det så ud dengang. Hun fortæller også om de senfølger, det har medført og om sin helingsproces. Der vil i oplægget blive afspillet musik fra CD.

17.00 - 17.15 Pause

17.15 - 18.00 Livet med senfølger

Helle inviterer indenfor i den dysfunktionelle familie og giver et indblik i familiens dynamik. Hun fortæller om de strategier, hun udviklede, der gjorde hende i stand til at overleve barndommens seksuelle overgreb med forstanden i behold. Hør også, hvordan de selvsamme strategier i voksenlivet gjorde det svært for hende at forholde sig til virkeligheden og indgå i nære relationer.

18.00 - 18.30 Åben debat

Tanker og spørgsmål i forbindelse med dagens oplæg tages op til debat i en dialog mellem publikum, oplægsholdere og åbningstaler.

18.30 - 19.00 Middag

Det er muligt at købe middag i FuturaCaféen

19.05 - 19.30 Det sætter sine spor...

Præsentation af Landsforeningen Spor ved bestyrelsesmedlemmer Helle Borrowman og Marian Bridget Connolly.

**GÅ-HJEM-MØDE om
senfølger af incest og seksuelt
misbrug i barndommen**

**Onsdag den 14. oktober 2015
kl. 15.00 - 19.00**

Frivilligcenter Næstved
Farimagsvej 22
4700 Næstved



det sætter sine spor...