

# Synlighed<sup>S</sup>dagen

## Program

Tema: Skam

Kl. 16.00 Velkomst

Ved Asta Bisgaard, leder af Frivillig Kolding/Kolding Selvhjælp.

Kl. 16.00 – 16.10 Åbningstale

Ved Lis Ravn Ebbesen, formand for Socialudvalget i Kolding.

Kl. 16.15 – 17.30 Skam

Vi har i krop og nervesystem en medfødt skam, der er sund og hensigtsmæssig. Skam er knyttet til selvet, så samtidig med at vi lærer verden at kende, dannes også vores selvforståelse. Forkrøbles vores selvforståelse som følge af omsorgssvigt, kan det føre til en skambaseret personlighed med lavt selvværd og forkert-hedsfølelse til følge.

Ved cand.psych., specialist og supervisor i psykoterapi Lars J. Sørensen. Forfatter til bl.a. bøgerne Smertegrænsen og Skam – sjælemord.

Kl. 17.30 – 18.00 Pause

Der serveres gratis sandwich, vand, kaffe og te.

Kl. 18.00 – 18.45 Med skammen som følgesvend

Helle inviterer indenfor i den dysfunktionelle familie og giver et indblik i familiens dynamik, hvor hun som barn måtte give afkald på sin indre kerne for at overleve med forstanden i behold.

Skammen var en grundfølelse, som prægede Helles måde at være i verden på, indtil hun som 29-årig begyndte at kæmpe sig tilbage til et autentisk liv - dog stadig med skammen som følgesvend.

Kl. 18.45 – 19.00 Afslutning

Kort om Kolding Selvhjælps Støttecenter mod incest og Spor - Landsforeningen for voksne med senfølger af seksuelle overgreb.

Med forbehold for ændringer

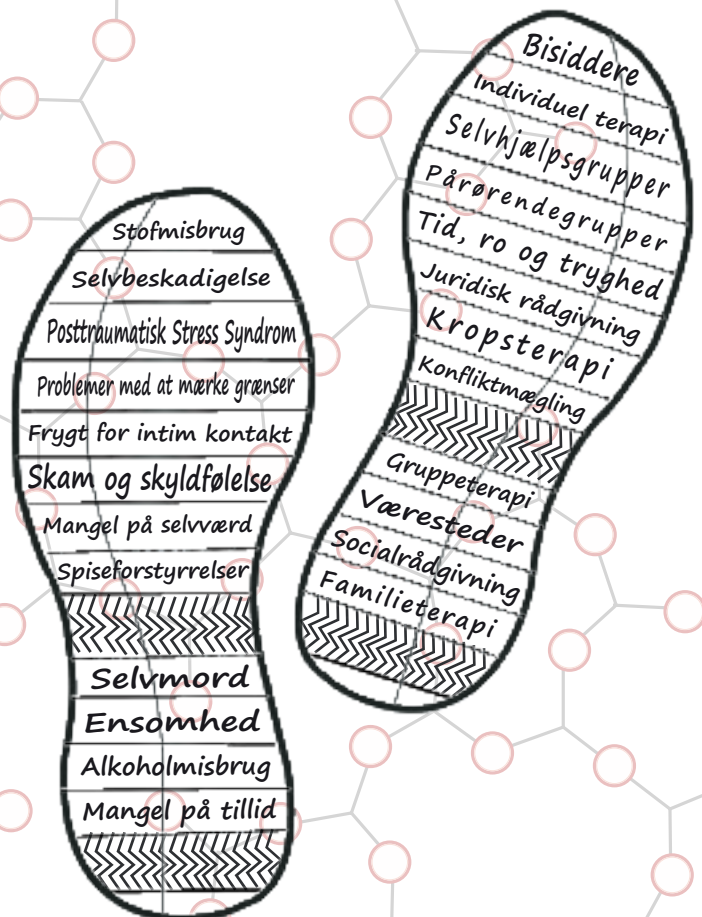
## GÅ-HJEM-MØDE

om senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

Onsdag den 16. september 2015

Kl. 16.00 – 19.00

Kolding Kommune Uddannelsescenter  
Auditoriet  
Ågade 27  
6000 Kolding



det sætter sine spor...