

Temadag om

Senfølger for drengene og mænd efter seksuelle overgreb

Er jeg et
rigtigt menneske?
Er jeg en rigtig mand?
Manderollen følte forkert,
som et sæt tøj der var alt for
stort. Det var umuligt at gennem-
skue hvordan klæderne skulle
tages på, for jeg vidste ikke hvor-
dan man gjorde. Fortiden hang om
halsen som et åg, som et anker der
gjorde fremdrift umulig. "Ikke god
nok, ulækker, beskidt, frastødende,
dum, grim og uduelig" Ordene
klistrede sig fast, blev til min in-
dre stemme, til min indre dom-
værk, jeg bar nemlig selv hele
koret af kritikere i min favn.

En arbejdsulykke æn-
drede alt. Ideen om
hvem jeg var, blev slået
i tusind stykker. Illu-
sionen faldt til jorden
og det menneske som
altid havde boet i
skjul, under min hud,
trådte frem og mødte
verden. Misbrug, svigt
og vold var ikke den jeg
var, det var steder jeg
havde været.

Jeg skulle dø før jeg
blev levende, fors-
vinde før jeg blev
fundet.

Kom til Synlighedsdagen

fredag den 18. september 2015.

Sted: Dokkl, Store sal, Hack Kampmanns Plads 2, 8000 Aarhus C.

Kom til hele dagen eller til enkelte oplæg.

Det er gratis.

100 % sponsoreret tryksag
- Lasertryk.dk/giveback

LaserTryk.dk



SENFØLGER HOS DRENGE OG MÆND EFTER SEKSUELLE OVERGREB



PROGRAM:

10.00-10.10: Velkomst og præsentation

10.10-11.00: Personlig beretning fra Lasse Løager

“Er jeg et rigtigt menneske? Er jeg en rigtig mand? Manderollen føltes forkert, som et sæt tøj der var alt for stort. “Ikke god nok, ulækker, beskidt, frastødende, dum, grim og uduelig” Ordene klistrede sig fast, blev til min indre stemme. Det var umuligt at slippe væk, jeg bar nemlig selv hele koret af kritikere i min favn. En arbejdsulykke ændrede alt. Jeg skulle dø før jeg blev levende, forsvinde før jeg blev fundet.”

11.00-11.10: Pause

11.10-12.00: “Det erobrede køn” – senfølger hos den seksuelt misbrugte mand.

Oplæg fra Lone Lyager, Psykoterapeut MPF og socialrådgiver. Når drenge udsættes for seksuelt misbrug sætter det dybe spor i kønsidentiteten. De mandlige kønsrolle forventninger gør det svært at se manden som offer. Derfor kæmper den voksne misbrugte mand med nogle særlige kønsspecifikke følgevirkninger som tager afsæt i hans kamp med at føle sig som en “rigtig” mand.

12.00-13.00: Frokostpause

13.00-13.50: “Barndomsnatten i dagens lys”

Personlig beretning fra Kurt Kyed om overvindelse af stof- og alkoholmisbrug, selvmordstanker og sindslidelser efter en mors seksuelle misbrug.

13.50-14.00: Pause

14.00-14.50: Om Kvistens hjælp til mænd og drenge

Lisbeth Høstgaard Møller, Psykoterapeut MPF er leder for Kvisten Viborg og er i sit arbejde i kontakt med mange mennesker, der lider af senfølger efter de overgreb, de har været udsat for som børn. Hun vil i sit oplæg komme ind på Kvisten Viborgs erfaringer med projektet “Taskforce- Opsøgende indsats”, som er særlig rettet mod mænd.

Hvilke særlige problematikker kæmper man som mand med efter seksuelle overgreb? Hvordan fortæller man det? Hvordan kommer man videre? For 10. år i træk afholdes synlighedsdagen for at sætte fokus på voldtægt og seksuelt misbrug. Dagen arrangeres af Christine Centeret, Joan-Søstrene, Kvisten, Pårørendeforeningen PFSK, Center for Seksuelt Misbrugte, PRO Aarhus og Center for Voldtægts ofre. Vi arbejder alle med at hjælpe mennesker, der har været udsat for voldtægt eller seksuelt misbrug.

www.synlighedsdagen.dk

100 % sponsoreret tryksag
- Lasertryk.dk/giveback

LaserTryk.dk

