

Synlighed^Sdagen

Program – Tema: "Relationer og senfølger"

10.00 – 10.20 Velkomst / åbningstaler

Ved dagens konferencier, Carsten Borup, formand for PFSK

10.20 – 11.00 At finde lysten til at elske på trods af Lea Treebak Jensen, ansat ved Aalborg Psykiatriske Universitetshospital & Sexologisk Center Aalborg. Seksualitet er vigtigt for livsglæde og livskvalitet. Der tales sjældent om seksualitet, især bliver der tavshed, når seksualiteten lider.

11.00 – 11.15 Pause

11.15 – 11.35 Hverdagens udfordringer i relationer Kurt Kyed og en brugerlærer vil hver især give hverdags-eksempler på det at leve med senfølger og de udfordringer, det kan medføre.

11.35 – 11.40 Pause

11.40 – 12.20 Tryghed, tålmodighed og kærlige skub Charlotte fortæller om de vanskeligheder, hun har fået i kraft af sin opvækst og hvordan hun har arbejdet med det. Om hvordan hendes omgangskreds og støt-tepersoner bedst har kunnet hjælpe hende og hvad der ikke har virket.

12.20 – 13.20 Frokostpause

Der er mulighed for at købe frokost i caféen og kantine.

13.20 – 14.00 Relationer

Anja beretter om at vokse op i en dysfunktionel familie og de udfordringer, det har medført - ikke mindst i forhold til at danne varige og sunde relationer. Hvordan kan det så alligevel lykkes og hvordan kan det blive nemmere og mindre angstfyldt?

14.00 – 14.10 Pause

14.10 – 14.55 Traumer og tilknytningstraumer

Mary á Argjaboda, psykoterapeut MPF og SE-practitioner, taler om, hvorfor det kan være svært at etablere et trygt og stabilt liv / familieliv, når man har været udsat for overgreb. Hør om den traumatiserende familiedynamik og om sekundær traumatisering, når man vokser op i en familie, hvor et familiemedlem har været udsat for overgreb.

14.55 – 15.10 Pause

15.10 – 16.00 Åben debat

Dialog mellem publikum, paneldeltagere og Nordjysk Spor.

16.00 Tak for i dag og kom godt hjem

www.synlighedsdagen.dk

TEMADAG

om relationer og senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen

Lørdag den 26. september 2015

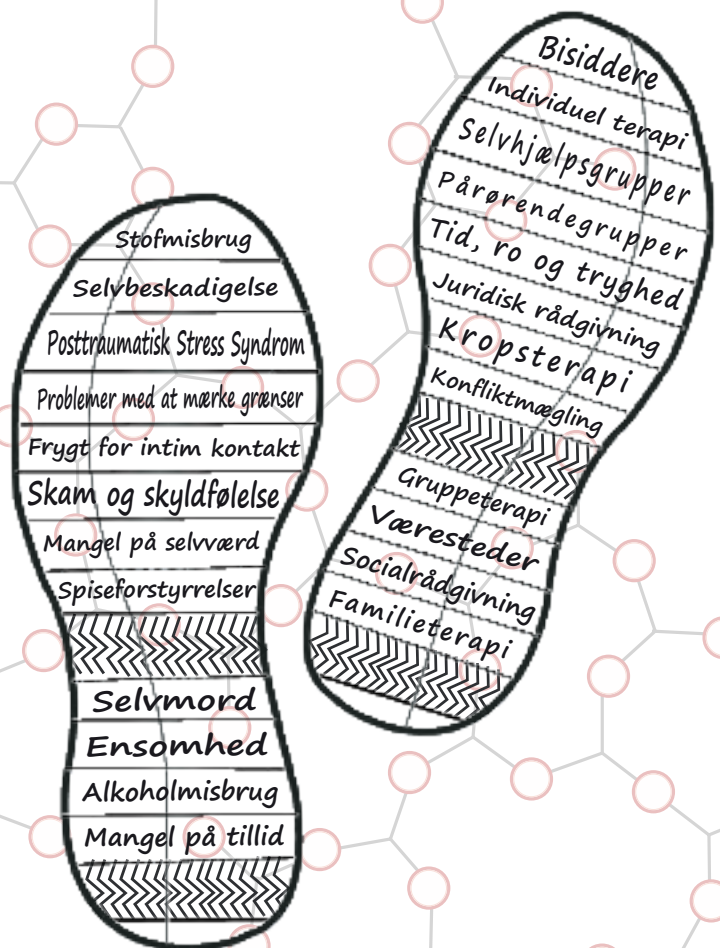
kl. 10.00 – 16.00

Auditoriet - Sygehus Syd

Hobrovej 18-22

9000 Ålborg

Indgang til auditoriet via hovedindgangen.
Gå til højre hen til lægevagten.



det sætter sine spor...