

Synlighedsdagen er støttet økonomisk af Rådet for Offerfonden. Temadagens udførelse, indhold og resultater er alene arrangørernes ansvar. De vurderinger og synspunkter, der fremstilles ved arrangementet, er arrangørernes egne og deles ikke nødvendigvis af Rådet for Offerfonden.



Her kan du finde hjælp

Hvis du selv, eller en du kender, har været udsat for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at hente på landets centre for seksuelt misbrugte og deres pårørende. Fagpersoner kan ligeledes henvende sig for rådgivning. Se alle centre på: www.synlighedsdagen.dk.

Debatforum for voksne med senfølger

På *Spor*s debatforum kan du f.eks. udveksle erfaringer og søge råd fra ligestillede. Find forummet på: www.landsforeningen-spor.dk.

CSM Øst - www.csm-ost.dk

Faglig telefon- og chatrådgivning mandag til torsdag. Telefon: 33 23 21 23. Se tidsrum på www.csm-ost.dk.

Der er mulighed for at tale med en socialrådgiver tirsdag-fredag kl. 9.00-16.00 på telefon 33 26 03 96.

Tirsdag kl. 16.30 - 20.00 kan du tale eller chatte med en person som har erfaringer med seksuelle overgreb fra sit eget liv. Telefon: 33 36 00 90.

Joan Søstrene - www.joan-soestrene.dk

Rådgivning for kvinder der har været udsat for vold, voldtægt, incest eller sexuel chikane. Du kan møde op personligt i rådgivningen, ringe eller sende en mail. Rådgivningen er åben mandag og torsdag kl. 18.00 - 20.30. Telefon.: 33 14 74 84, mail@joan-soestrene.dk.

Arrangør

Synlighedsdagen i København er arrangeret af *Spor* - Landsforeningen for voksne med senfølger af seksuelle overgreb. Du kan melde dig ind i foreningen på hjemmesiden eller ved fremmøde på Synlighedsdagen.



Synlighedsdagen

TEMADAG om senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

Lørdag den 19. september 2015
kl. 10.00 - 16.30

Kulturhuset Islands Brygge
Islands Brygge 18
2300 København S

Synlighedsdagen er et åbent arrangement som henvender sig til alle over 18 år. Gratis adgang.

Synlighedsdagen – 10 år med synlighedsørelse

I år har Synlighedsdagen i København 10 års jubilæum 2005 – 2015. I den anledning har vi sammensat et program, hvor vi både gennem oplæg og efterfølgende workshops sætter fokus på senfølger efter seksuelle overgreb, tabuisering og synlighedsørelse.

1. Synlighed, netværk og forandring

Workshop med repræsentanter for Spors bestyrelse
Tabuisering gør mennesker usynlige og isolerede.

Alene kan man ikke forandre noget, så tavsheden opretholder status quo. Aftabuisering gør det muligt at finde styrke i fællesskaber med ligesindede og sammen kan man arbejde på at skabe forandringer. Vi kommer også ind på recovery, der handler om udvikling af personlige ressourcer og kompetencer baseret på erfaringsudveksling. Vær med til en workshop, hvor vi sætter fokus på Spors tre formål i et fortidigt, nutidigt og fremtidigt perspektiv.

2. Senfølger, Sejr, Synlighedsørelse, Stolthed – og Hverdag!

Karin Dyhr vil snakke om, hvordan kampen for at turde synliggøre sin fortid, som var så fuld af skyld og skam, førte videre til et liv uden senfølger, forsonet med fortiden og glæde ved livet – både når det er fantastisk dejligt, når det 'bare' er hverdag og når det er svært.

I en dialog mellem Karin og deltagerne vil der blive talt om erfaringer med synlighedsørelse af fortiden, hvordan det blev modtaget og om det har ændret livet fremover.

Alt for mange er alene med problemerne, der ofte er skamfulde og usynlige. Hvorfor er det så svært at tale om senfølger og hvad kan vi gøre for at det bliver muligt? Hvor finder vi sammen med ligesindede, hvis vi er usynlige? Vi håber mange vil være med til at debattere disse o.a. spørgsmål på Synlighedsdagen.

3. Sæt ord på senfølger

Hjælp Jens Mortensen med at beskrive kendte senfølger. Han er lidt grøn på området og kunne godt tænke sig at høre andres ord. Resultatet af begge workshops vil blive en præsentation som lægges på Youtube med underlægningsmusik af John Lansner. Men først vil Jens præsentere sig selv.

4. Workshop med Maeve Lewis, One in Four

Del 1 kl. 14.00 – 14.45 The challenge of intimacy
Sexual abuse in childhood has a profound life-long impact on the survivor and on his or her relationships. In this workshop Maeve will draw on her experience of working with adult survivors of child sexual abuse in Ireland.

Del 2 kl. 15.00 – 15.45 The complex needs of adult survivors of child sexual abuse
Sexual abuse does not happen in isolation. It has an intensely personal effect on the individual, but also impacts the family, community and society in which the abuse occurs. In the workshop Maeve will explore the complex needs of the survivor in addressing all the systems changed by the original trauma.

Program

10.00 – 10.05 Velkomst

Ved dagens konferencierer Carsten Borup, formand for Pårørendeforeningen For Seksuelt Krænkedede, PFSK

10.05 – 10.15 Åbningstale

Ved Karin Dyhr, forfatter og foredragsholder

10.15 – 11.00 Det tabuiserede menneske

Helle inviterer indenfor i den dysfunktionelle familie og giver et indblik i familiens dynamik og tabuets betydning for at opretholde familiens indre balance. Men kan man forestille sig, at det de samme dynamikker, som træder i kraft på samfundsniveau og medfører, at senfølgeramte mænd og kvinder bliver usynlige?

Kl. 11.00 – 11.15 Pause

11.15 – 12.00 Fra tanke til tale

Nynne fortæller om sin proces, som handler om mange års bearbejdelse, refleksioner, kampe og op- og nedture. Om vejen fra offer til selvstændig og om at nå dertil, hvor det giver en enorm styrke at stå frem og opleve, at hendes historie har betydning for andre.

12.00 – 12.15 Pause

12.15 – 13.00 Dagbog

Fortællinger af Lissi Sys Kronborg

Udvalgt, bearbejdet og instrueret af Charlotte Munck. Forestillingen er opstået af idéamarbejde mellem Lissi Sys Kronborg, Marian Bridget Connolly og Charlotte Munck.

13.00 – 14.00 Frokostpause

Frokost kan købes i caféen.

14.00 – 14.45 Workshop del 1

I salen og tre tilstødende rum afholdes de fire workshops som er beskrevet i opslaget til venstre.

14.45 – 15.00 Pause

15.00 – 15.45 Workshop del 2

15.45 – 16.00 Pause

16.00 – 16.30 Afslutningsevent

Ved Marian Bridget Connolly og Karin Dyhr

Med forbehold for ændringer