

# Synlighed <sup>S</sup> dagen

## Program

Tema: Mestringsstrategier og senfølger

10.00 – 10.05 Velkomst

Ved dagens konferencier, Karin Dyhr

10.05 – 10.20 Åbningstale

Ved Lisbeth Zornig Andersen, forfatter til bogen "Zornig - vrede er mit mellemnavn".

10.20 – 11.15 Barnets mestringsstrategier – den voksnes senfølger

Lone Lyager, psykoterapeut MPF, sætter fokus på, hvordan det misbrugte barn forsøger at tilpasse sig og udvikler mestringsstrategier, der kan blive den voksnes senfølger.

Set ud fra dette perspektiv fortæller en kvinde om sine egne mestringsstrategier.

11.15 – 11.30 Pause

11.30 – 12.15 Misbrug

Jan var i en lang årrække afhængig af alkohol, stoffer og sex. Han fortæller om, hvordan misbruget var en flugt fra smerten og hvordan han kom ud af det ved at bearbejde barndommens seksuelle overgreb.

12.15 – 13.15 Frokostpause

Frokost kan købes i caféen

13.15 – 14.00 Selvskade

En kvinde fortæller, hvordan hun blandt andet via selvskadende adfærd som barn, ung og voksen mestrerede at bære på barndommens tabu samt om, hvordan et vellykket terapiforløb har ændret hendes liv.

14.00 – 14.15 Pause

14.15 – 15.00 De pårørendes muligheder

Det er forfærdeligt at se en person man elsker gentage fortidens smerte, i form af fx selvskadende adfærd, spiseforstyrrelser og misbrug. Britta Tønnies, aut. psykolog, fortæller, hvordan vi som pårørende bedst støtter og hjælper med at skabe nye strategier.

15.00 – 15.15 Pause

15.15 – 16.30 Åben debat

I dialog mellem publikum og paneldeltagerne tages tanker og spørgsmål efter dagens program op til debat.

TEMADAG om senfølger af incest og seksuelt misbrug i barndommen

Lørdag den 22. september 2012  
kl. 10 – 16.30

Kulturhuset Islands Brygge  
Islands Brygge 18  
2300 København S



det sætter sine spor...