

Synlighed ^S dagen

Program

Tema: "Med smerten som drivkraft"

10.00 – 10.10 Velkomst

Ved dagens konferencier, Lissi Kamholm

10.10 – 10.35 Resiliens

Oplæg om menneskers evne til at mestre svære livsomstændigheder bl.a. via barnets og den voksnes kreativitet. Ved aut. psykolog Marian Bridget Connolly og Rikke, *Spor*

10.35 – 10.45 Pause

10.45 – 11.30 Ind i musikken

Barndommens overgreb fik John Lansner til at søge tilflugt i musikken. Når han spillede klaver, fik han opmærksomhed, glæde og fred. Den nu 48 årige familiefar, sangskriver, ingeniør og lattercoach deler sin historie, musik og sang.

11.30 – 11.45 Pause

11.45 – 12.30 Splittet

Da Charlotte erfarede, at hendes to børn var blevet misbrugt af deres far, gik hun i chok, følte sig splittet, alene og magtesløs. Hun savnede viden og hjælp fra ligesindede - dette fik hende til at skrive bogen *Splittet - at være mor til et misbrugt barn*.

12.30 – 13.30 Frokostpause

Frokost kan købes i caféen.

13.30 – 14.15 Fra skammens fortielse til glæde ved livet

Annelise har brugt 30 år på at gå i terapi, uddanne sig og bearbejde barndommens traumer. I dag er hun psykoterapeut, velfungerende, aktiv og nyder glæden ved livet. I ord og billeder fortæller hun om vejen til et værdigt liv, nogenlunde fri af skammens smerte.

14.15 – 14.30 Pause

14.30 – 15.15 Nærvær – MomentArt

Mariama bruger lyd, billeder, digte, sten til at turde være i det der er. Hun synger sammen med datteren Hanna egne sange: Lad stunderne hvor jeg - finder ro - blive fler.

15.15 – 15.30 Pause

15.30 – 16.30 Åben debat

I dialog mellem publikum og paneldeltagerne tages tanker og spørgsmål efter dagens program op til debat.

TEMADAG om senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

Lørdag den 20. september 2014
kl. 10.00 – 16.30

Kulturhuset Islands Brygge
Islands Brygge 18
2300 København S



det sætter sine spor...