

# Synlighedsdagen

– oplysning og debat om senfølgerne af incest og seksuelt misbrug i barndommen

**Lørdag, den 22. september 2007**  
**kl. 10:00 – 16:30**

*Hvordan ville du tackle det, hvis dit barn eller din ægtefælle pludselig fortalte, at de havde været udsat for seksuelle overgreb?*

**Få et bud via fire oplægsholdere på Synlighedsdagen**

## Program:

10.00-10.15: Åbning af dagen

10.15-11.00: **Mor til datter der har været udsat**

Hvad kan en mor gøre for at hjælpe sin voksne datter, der kæmper med senfølger af seksuelle overgreb? Hvordan forstås familiehistorien set i bakspejlet, og hvordan finder man hinanden i nuet?

11.00-11.15: Pause

11.15-12.00: **Hustruen til mand der har været udsat**

Hvordan tackler en hustru til en seksuelt misbrugt mand dét, at have flere roller?

12.00-13.00: Frokostpause

13.00-13.30: Underholdning - **Happy Gospel Choir**. Dirigent: **Stig Möglich Rasmussen**

13.40-14.10: **At opbygge et nyt netværk som incestramt**

Hvordan opbygger man et nyt netværk, hvis man er incestramt og ikke har familie og pårørende at trække på?

14.10-14.30: **Mand gift med kvinde der har været udsat**

Hvordan er man en rigtig mand uden at være krænkende, hvis man er gift med en seksuelt misbrugt kvinde – og hvordan kan kønsrollerne spille ind/ændre sig med tiden?

14.30-14.45: Kaffepause

14.45-16.20: **Paneldiskussion omkring emnet „pårørende“**

Ud over de fire oplægsholdere, er paneldeltagerne: Ægtefælle, terapeut Inger Andersen fra KRIS og psykolog Palle Jørgensen fra Støttecenter mod incest i Danmark

16.20-16.30: Afslutning

Dagens konferencier er **Jakob Hjuler Tamsmark**, bestyrelsesformand i Støttecenter mod Incest

**Synlighedsdagen finder sted i „Krudttønden“, Serridslevvej 2 B, 2100 København Ø**

Arrangementet er gratis og henvender sig til alle. Se mere på: **[www.synlighedsdagen.dk](http://www.synlighedsdagen.dk)**

Arrangører:

Støttecenter mod Incest i Danmark, **[www.incest.dk](http://www.incest.dk)** og KRIS (Kristen Rådgivning for Incestofre og Seksuelt misbrugte) **[www.kris-dk.dk](http://www.kris-dk.dk)**

**Temå: Pårørende**