

Temadag om

SEX og SEKSUALITET

efter

SEKSUELLE OVERGREB

"Jeg tør ikke, jeg er bange for, at det gør ondt, og jeg har aldrig lyst."

"Hvis man vil være sammen med mig, så kan man det. Jeg kan ikke sige nej."

"Mændene betyder ingenting. Jeg bestemmer det hele. Det er en fed følelse at have styringen."

"Jeg kan slet ikke have sex. Jeg går helt i baglås. Det er helt den samme følelse som dengang med ham..."

"Jeg kunne godt leve uden sex. Jeg kan ikke se, hvorfor alle folk synes, at det er så fantastisk."

"Jeg har svært ved at føle, at mænd ikke bare vil udnytte mig. Svært ved at føle, at sex er noget, man er to om."

"Jeg har kun sex fordi, jeg føler, at jeg skylder min kæreste det."

"Jeg har kun sex fordi, jeg føler, at jeg skylder min kæreste det."

"Jeg finder klamme fyre, som jeg slet ikke har lyst til. Det er dem, jeg har sex med."

Kom til Synlighedsdagen

fredag den 19. september 2014.

Det er gratis. Kom og gå som du vil.

SEX og SEKSUALITET

efter SEKSUELLE OVERGREB



PROGRAM:

10.00-10.20: Velkomst og præsentation

10.20-11.00: Personlig beretning fra Ingrid

Fortidspensionist og dybdeterapeut Ingrid fortæller ud fra egne erfaringer om, hvor stor indflydelse overgreb kan have både i parforhold og andre forhold, hvor man bliver berørt på kroppen, såsom behandling og massage.

11.00-11.50: Klinisk sexolog og psykoterapeut Marianne Gutte

Marianne Gutte fortæller om de seksuelle problemer, incest- og voldtægtsramte ofte oplever, og om hvordan man får en sund seksualitet efter at have været udsat for overgreb.

11.50-12.40: FROKOSTPAUSE

Der kan købes mad på stedet. Husk kontanter.

12.40-13.30: Rosenterapeut Maja Skau Olsen

Maja Skau-Olsen arbejder med krop og følelser som Rosenterapeut. Hun vil fortælle om Rosenmetoden og komme ind på, hvordan vi laver muskel-spændinger i kroppen for at beskytte os selv. Hun fortæller også, hvordan spændingerne forhindrer os i at leve fuldt ud og ikke mindst, hvordan de begrænser os i forhold til dagens emne.

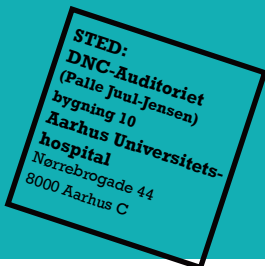
13.30-13.50: PAUSE

Der kan købes kaffe, the og kage. Husk kontanter.

13.50-14.30: Min krop. Min seksualitet

Personlig beretning fra Jeanne.

14.30-15.00: Spørgerunde og afslutning



Synlighedsdagen afholdes hvert år i flere danske byer. Formålet er at synliggøre temaer omkring voldtægtsramte og seksuelt misbrugte. I Aarhus arrangeres dagen af Christine Centeret, Joan-Søstrene, KRIS, Kvisten, Pårørendeforeningen PFSK, Center for Seksuelt Misbrugte og Center for Voldtægtsofre. Vi arbejder alle med at hjælpe mennesker, der har været udsat for voldtægt eller seksuelt misbrug.