

# Synlighed<sup>S</sup>dagen

## Program

Tema: Mestringsstrategier og senfølger

Kl. 15.00 – 15.05 Velkomst

Ved Annette Feddersen, leder af Aabenraa Selvhjælp.

Kl. 15.05 – 15.15 Åbningstale

Vibeke Kyhl Haugaard, Specialkonsulent Handicap og Psykiatri i Aabenraa Kommune, kommer i åbningstalen ind på de udfordringer, der er i kommunalt regi vedr. hjælp til borgere, som har været udsat for seksuelle krænkelse.

Kl. 15.15 – 16.00

Barnets mestring – den voksnes senfølger

Lone Lyager, psykoterapeut MPF, sætter fokus på, hvordan det misbrugte barn forsøger at tilpasse sig og udvikler mestringsstrategier, der kan blive den voksnes senfølger.

Kl. 16.00 – 16.15 Pause

Kl. 16.15 – 17.00 Misbrug

Jan var i en lang årrække afhængig af alkohol, stoffer og sex. Han fortæller om, hvordan misbruget var en flugt fra smerten og hvordan han kom ud af det ved at bearbejde barndommens seksuelle overgreb.

Kl. 17.00 – 17.15 Pause

Kl. 17.15 – 17.30 Det sætter sine spor...

Præsentation af *Spor* - Landsforeningen for voksne med senfølger af seksuelle overgreb. Ved Helle Borrowman, formand.

17.30 – 17.50 Ordet er frit!

Debat mellem publikum og oplægsholdere.

17.50 – 18.00 Fælles opsamling og afslutning

## GÅ-HJEM-MØDE

om senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

Onsdag den 17. september 2014

kl. 15.00 – 18.00

UC Syddanmark

Campus Aabenraa

Dr. Margrethes Vej 11-13

6200 Aabenraa

(Seminaret)



det sætter sine spor...

[www.synlighedsdagen.dk](http://www.synlighedsdagen.dk)

Arrangører:

