

Synlighedsdagen

Her kan du finde hjælp

Hvis du selv, eller en du kender, har været udsat for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at hente på landets centre for seksuelt misbrugte og deres pårørende. Fagpersoner, der er i berøring med seksuelt misbrugte, kan ligeledes henvende sig for rådgivning. Se en komplet liste på: www.synlighedsdagen.dk

På Fyn arrangeres Synlighedsdagen af:

Incestcenter Fyn

Professionel psykologbehandling, individuelt og i grupper.

Mageløs 1, 2. sal tv., 5000 Odense C

Tlf. 63 11 07 12 - www.incestcenterfyn.dk

Center for Seksuelt Misbrugte

Rådgivning, individuelt og i grupper
– forestået af frivillig arbejdskraft.

Kongensgade 72, 1. sal, 5000 Odense C

Tlf. 66 14 66 33 - www.csm-fyn.dk

TEMAEFTERMIDDAG

om senfølger af incest og seksuelt misbrug i barndommen

Torsdag d. 20. september 2012

Kl. 14.00 – 17.00

Odense Universitetshospital
Psykiatrisk Afdeling Odense
J.B. Winsløvsvej, 5000 Odense C
Blok 1, indgang 220, Auditorium

Se kort på bagsiden



Odense Universitetshospital
Psykiatrisk Afdeling Odense
J.B. Winsløvsvej, 5000 Odense C
Blok 1, indgang 220, Auditorium



Arrangementet er gratis og henvender sig til alle over 18 år.

det sætter sine spor...

www.synlighedsdagen.dk

Synlighedsdagen

Det er udenfor de flestes fatteevne, at incest og seksuelle overgreb mod børn overhovedet kan finde sted. For et barn er det, at vokse op i en familie, hvor incest eller seksuelle overgreb foregår, helt uforståeligt – og det sætter sine spor...

Men hvordan ser hverdagen ud for disse børn, når de bliver voksne? Hvilken hjælp skal der til for at opnå en god livskvalitet på trods af svære livsvilkår? Hvordan klarer Danmark opgaven med at sikre hjælp, når skaden er sket?

På Synlighedsdagen kan du høre nogle svar fra voksne, der selv har problematikken inde på livet, og som fortæller om deres eget liv med senfølger, terapi og helingsprocessen. Mød også eksperter der videregiver deres viden om senfølger og måder at opnå bedre livskvalitet.

Arrangører

Synlighedsdagen arrangeres af Center for Seksuelt Misbrugte og Incestcenter Fyn.

Senfølger

Når man har været udsat for seksuelle overgreb som barn, kan man som voksen få psykiske og fysiske problemer, som stammer fra opvæksten og de seksuelle overgreb.

Man kan godt leve et udadtil normalt liv, mens man indadtil har det meget svært. Man kan have problemer med f.eks. en dyb følelse af ensomhed, mangel på tillid til sig selv samt følelser som skyld og skam. Ofte føler seksuelt misbrugte sig ikke tilstrækkelige. Partner- og forældreskab kan være svært, ligesom mange har problemer med sociale relationer generelt og ustabil tilknytning til arbejdsmarkedet.

Selvdestruktiv adfærd er meget almindelig. Smerten er ofte så svær at leve med at den må dulmes med fx mad, alkohol eller stoffer. Psykiske lidelser som depression og angst ses meget ofte og mange lider af posttraumatisk stress syndrom.

Det gode er, at man med den rette hjælp kan få det bedre og kan opbygge et godt voksenliv.

Program

Kl. 14.00 – 14.05 Velkomst

Ved dagens konferencier, Lise Christiansen

Kl. 14.05 – 14.20 Åbningstale

Ved rådmand i social- og arbejdsmarkedsforvaltningen i Odense Kommune, Peter Rahbæk Juel

Kl. 14.20 – 15.00 En overlever fortæller sin historie, ved Lita

Kl. 15.00 – 15.45 Senfølger og behandling

Senfølger efter seksuelle overgreb dækker over en række af problematikker, der griber forstyrrende ind i den enkeltes måde at kunne håndtere hverdagen på. Det drejer sig primært om kompleks PTSD, angstlidelser, depression samt tilknytnings- og personlighedsforstyrrelser. Mange oplever, at hverdagen kompliceres af relationelle vanskeligheder, både til de nærmeste, arbejdsmarkedet og i måden, den enkelte relaterer til sig selv på.

Foredraget vil indeholde både beskrivelse af senfølgerne samt den egentlige behandling ved Incest Center Fyn.

Ved psykologerne ansat på Incestcenter Fyn, Lena Skaar og Bettina Thomassen

Kl. 15.45 – 16.00 Pause

Kl. 16.00 – 16.30 Senfølger og behandling, fortsat

Herunder mulighed for spørgsmål til Incest Center Fyn

Kl. 16.30 – 16.50 Oplæg om Center for Seksuelt Misbrugte og Incest Center Fyn

Ved bestyrelsesformand i CSM og næstformand i ICF, Lise Christiansen

Kl. 16.50 – 17.00 Spørgsmål og afslutning

Med forbehold for ændringer