

Overgreb sætter sine spor...

I lang tid følte jeg, det var min egen **skyld**. Jeg bebrejdede mig selv og tænkte, at jeg burde have stoppet det. Men dengang følte jeg, at jeg selv var ude om det. Min **skam** var simpelthen for stor til, at jeg kunne fortælle nogen om det, og jeg gik derfor helt alene med det. Jeg forsøgte at glemme det, men jeg kunne ikke. I dag ved jeg godt, at det ikke var min skyld. Hvordan kunne jeg nogensinde tænke det? Det var jo ham, der gjorde det mod mig. Overgrebet fylder ikke længere alt i mit liv, men **skyldfølelsen** er en af de små skygger, jeg har taget med mig. Den kommer frem i alle mulige andre sammenhænge. Der er også stadig ting, jeg skammer mig så meget over, at jeg aldrig har fortalt det til nogen. Det er svært at leve med.

Kom til Synlighedsdagen fredag den 20. september 2013 med temaet:

SKYLD og **SKAM**
efter **SEKSUELLE OVERGREB**

Det er gratis - kom og gå som du vill!

SKYLD og SKAM efter **SEKSUELLE OVERGREB**



PROGRAM:

10.00-10.20: Velkomst og præsentation

10.20-11.00: Personlig beretning fra Jan

Jan fortæller om, hvordan det er at være en mand, der har været udsat for seksuelle overgreb. Han deler sine oplevelser med skyld og skam, og fortæller om hvordan han tackler det i dag.

11.00-11.40: Teolog Pernille Hornum

Teolog, forfatter og udviklingskonsulent Pernille Hornum sætter i sit oplæg fokus på temaerne skyld/skam samt sandheder, løgne og fordomme, i et eksistentielt perspektiv.

11.40-12.30: FROKOSTPAUSE

Der kan købes mad på stedet: Sandwich: 25 kr. Kildevand: 10 kr. Frugt: 3 kr. Sodavand: 20 kr.
Husk kontanter.

12.30-13.30: Psykolog Susanne Freund

Cand.psych. Susanne Freund, specialist i børnepsykologi og supervision, deler sin viden om og refleksioner over begreberne skyld og skam ud fra 27 års praksiserfaring med seksuelt overgrebne børn, unge og voksne.

13.30-13.45: PAUSE

Kaffe/ the: 5 kr. Kage: 5 kr. Husk kontanter.

13.45-14.30: Personlig beretning fra Lita

En bruger fra Christine Centeret fortæller sin personlige historie og om skam og skyld.

14.30-15.00: Spørgerunde og afslutning

STED:
DNC-Auditoriet
(Palle Juul-Jensen)
bygning 10
Aarhus Sygehus
Nørrebrogade 44
8000 Aarhus C

Synlighedsdagen afholdes hvert år i flere større danske byer. Formålet med dagen er at synliggøre temaer omkring voldtægtsramte og seksuelt misbrugte. I Aarhus arrangeres Synlighedsdagen af Christine Centeret, Joan-Søstrene, KRIS, Kvisten, PFSK og Center for Voldtægtsofre. Vi arbejder alle med at hjælpe mennesker, der har været udsat for voldtægt eller seksuelt misbrug.

www.synlighedsdagen.dk